



# AU PRINTEMPS, DONNEZ VOTRE SANG !

Le don de sang est un geste simple et généreux, qui change la vie d'un million de personnes en France chaque année : une femme qui accouche, une personne accidentée de la route, un malade atteint de cancer : les besoins sont quotidiens.



En Occitanie, 1 000 dons sont nécessaires, chaque jour, pour répondre aux besoins des patients, dont une grande majorité trouve dans les transfusions sanguines la seule alternative pour être soignés.

L'EFS rappelle que le don de sang est indispensable, car il n'existe pas, à ce jour, de médicament de synthèse capable de se substituer aux produits sanguins.

**1 DON = 1 HEURE = 3 VIES SAUVÉES**

Venez sauver des vies en donnant votre sang.  
Prenez rdv pour notre prochaine collecte !

## À SAVOIR AVANT VOTRE DON

-  Ne pas être à jeun et bien boire avant & après le don
-  Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

 **JE TESTE MON  
APTITUDE AU DON**

## PROCHAINE COLLECTE

 **LACROIX -  
FALGARDE  
FOYER RURAL**

 **Jeudi 11 avril  
14H - 19H**

 **JE RÉSERVE MON  
CRÉNEAU EN LIGNE**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS SUR  
NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr 0 800 972 100 Service & appel gratuits