



SEPTEMBRE 2026

LA CROIZETTE



Le mot du maire (p.2)

Vie municipale : Informations générales (p.3-4)

Album/Événements (5)

Associations (p 6-15)

Infos pratiques / Agenda (p.16)

Mairie de Lacroix-Falgarde

Avenue des Pyrénées

Tel : 05-61-76-24-95

contact@lacroixfalgarde.fr

www.lacroixfalgarde.fr

Conception : Mairie de Lacroix-Falgarde

Directeur de publication :

Bruno CARNAROLI, Maire

Impression : Imprimerie CAZAUX

Tiré en 1200 exemplaires

ISSN : 3097-8157

Chères Cruci-falgardiennes, chers Cruci-falgardiens,

Comme le veut la tradition, l'édition de septembre de notre gazette propose un coup de projecteur sur les associations. Nos associations occupent une place centrale et ont un rôle déterminant dans la cohésion sociale.

Notre village ne se résume pas à ses rues, ses bâtiments ou ses paysages. Ce qui lui donne son caractère, ce sont avant tout les femmes et les hommes qui donnent de leur temps au quotidien pour le faire vivre. À travers leurs actions, leur enthousiasme et leur générosité, nos associations sont les véritables artisans du dynamisme de notre commune.

Les événements proposés tout au long de l'année favorisent les rencontres entre les générations et permettent aux participants de tisser des liens, de partager des moments de convivialité et pourquoi pas de se découvrir de nouvelles passions.

Derrière chaque manifestation qui nous rassemble, il y a des bénévoles qui s'engagent et qui donnent de leur temps sans compter. N'hésitez pas à participer et si le cœur vous en dit adhérez et contribuez, vous aussi, au dynamisme de notre village.

Merci à toutes les associations et aux bénévoles pour leur engagement au service de la communauté. Nous vous donnons rendez-vous le **samedi 5 septembre** à partir de 14H30 sous la halle du ramier pour la journée qui leur est consacrée.

L'été qui s'achève bientôt a été riche en événements sportifs, culturels, musicaux ou caritatifs. On peut citer par exemple l'éphémère Guinguette et sa programmation musicale de qualité, Ridin' Family et sa journée sportive, la soirée Oscar's Angels du 02 juillet sur le ramier, le concert PotoRock qui a réuni 300 personnes sur l'espace de Lacroix'Zet.

D'autres moments ont rencontré un public nombreux comme les événements organisés par le Comité des Fêtes, les expositions à la Gleysette, le concert à la médiathèque avec TAO Quartet, le théâtre avec la compagnie de l'Arbre du Satyre.

Nous avons aussi relayé sur les réseaux sociaux de la mairie les exploits d'un jeune Cruci-falgardien de 20 ans sélectionné pour effectuer le Tour Aérien des jeunes Pilotes.

Le mois de septembre marquera le début d'une nouvelle saison avec la traditionnelle fête du village du **25 au 27 septembre** sur le parvis du centre commercial, un Café IA le 07 octobre à la médiathèque permettra de sensibiliser aux enjeux sociétaux et environnementaux de l'Intelligence Artificielle, et enfin les amis de la Gleysette organiseront plusieurs expositions sur les mois de septembre et octobre.

Les travaux de rénovation du pont se déroulent comme annoncé dans la gazette du mois de juin. La fin des travaux est toujours prévue pour le début du mois d'octobre. À l'issue de ces travaux un aménagement sera réalisé (coté Pinsaguel) afin de rejoindre à vélo et en toute sécurité le sentier longeant l'Ariège. Nos deux villages seront donc ainsi connectés ! Nous vous annoncerons prochainement la date de l'inauguration de cet ouvrage.

Nous poursuivons également les aménagements sur la commune. Des travaux de rénovation de la chaussée vont être engagés prochainement sur le secteur de Labastide. Les racines des arbres qui déforment la chaussée vont être purgées et le revêtement refait.

Soucieux d'améliorer et d'enrichir encore la communication nous testons actuellement l'envoi d'une newsletter sur un panel d'élus et d'administrés. L'objectif est de toucher un plus large public en complément des réseaux sociaux Facebook et Instagram. Si l'essai est concluant nous reviendrons vers vous pour l'étendre à l'ensemble des habitants qui le souhaitent.

Bonne rentrée scolaire aux enfants et aux enseignants du groupe scolaire du Cossignol.

Ensemble, continuons à faire de notre village un lieu où il fait bon vivre, partager et construire l'avenir.

Bien à vous.

Bruno Carnaroli

Conseil municipal



Ordre du jour du conseil municipal du 28 Mai 2026 :

- Election des adjoints au Maire
- Bilan de la mise à disposition au public et approbation de la modification simplifiée n°1 du Plan Local d'Urbanisme
- Adhésion de la collectivité au Syndicat Mixte ouvert AGEDI
- Désignation d'un référent déontologue pour les élus locaux
- Désignation des membres de la CLECT
- Débat sur le rapport d'observation de la chambre régionale des comptes sur la gestion du Sicoval
- Délibération prenant acte de la tenue du débat obligatoire relatif à la protection sociale complémentaire
- Convention avec le CD31 sur l'aménagement et la gestion de l'aire de covoiturage avenue Del Riu
- Signature d'une convention d'adhésion à une centrale d'achats
- Création de 2 emplois non permanents pour accroissement temporaire d'activité

Les comptes-rendus sont à retrouver sur le site de la mairie :

www.lacroixfalgarde.fr/les-proces-verbaux

Des jeunes au service de leur commune

Pour la deuxième année consécutive, la municipalité de Lacroix-Falgarde a offert la possibilité à deux jeunes de la commune de réaliser des missions d'intérêt communal en échange d'une indemnisation.

Du 20 juillet et pendant 15 jours, ils ont effectué quelques menus travaux comme le nettoyage du monument aux morts, le désherbage et quelques travaux de peinture. Ils ont bénéficié néanmoins de l'accompagnement et du suivi d'un encadrant technique tout au long de leur participation.

World Clean Up Day 2026 : Journée mondiale du nettoyage de la planète

À l'occasion du World Clean Up Day, la journée mondiale de ramassage des déchets, la Réserve Naturelle Régionale Confluence Garonne-Ariège renouvelle cette année son opération de mobilisation citoyenne et vous propose de vous associer à cette belle dynamique locale.



Grâce à l'implication des communes, des bénévoles et des partenaires, plusieurs tonnes de déchets sont ramassées chaque année, contribuant concrètement à la préservation de notre environnement et à la sensibilisation du public.

Pour cette 6^e édition organisée par la RNR, une dizaine de chantiers de ramassage seront mis en place sur le territoire le **samedi 19 septembre 2026**, en matinée. Chaque chantier sera encadré par un membre de la RNR, en partenariat avec les EPCI qui accompagnent l'évacuation des déchets collectés.

Nous serions heureux de pouvoir compter une nouvelle fois sur votre participation et votre soutien, venez nombreux.

Café IA

Le Sicoval propose à la rentrée de tenir un "Café IA" dans notre commune.

Qu'est-ce qu'un Café IA ? Inspirés d'une initiative nationale, ces formats sont conçus pour favoriser l'acculturation de tous les publics à l'intelligence artificielle. Il ne s'agit pas d'un cours technique, ni d'une conférence, mais d'un espace de dialogue pour comprendre et débattre des enjeux de l'IA (éthique, emploi, environnement...) de manière ludique, simple et accessible à tous et toutes !

Cet événement se tiendra dans la salle d'exposition de la médiathèque le **mercredi 7 octobre** de 18h à 20h. Places limitées. Réservez auprès de la Mairie au 05 61 76 24 95. Premiers arrivés premiers servis !!! Si ce "Café IA" rencontre le succès nous pourrions le reprogrammer.

Commerce : La Plume d'Or ouvre un nouveau chapitre avec ses nouveaux propriétaires

Depuis le 26 juin, la librairie-presse **La Plume d'Or** a entamé une nouvelle page de son histoire avec l'arrivée de ses nouveaux propriétaires, **André Couaillac** et **Amandine Rouen**. Une première expérience de gestion d'un commerce pour ce duo, qui aborde cette aventure avec enthousiasme et détermination.



Séduits par la qualité de vie et le charme du village, ils ont choisi de s'y installer afin d'y développer un commerce de proximité dynamique, au service des habitants.

Les clients retrouveront leurs habitudes puisque les horaires d'ouverture restent inchangés :

- du lundi au vendredi : de **6 h 30 à 20 h** ;
- le samedi : de **7 h 30 à 20 h** ;
- le dimanche : de **9 h à 13 h**.

La Plume d'Or continue de proposer tous les services qui font son succès : presse quotidienne et magazines, tabacs, jeux, ainsi qu'un espace librairie. Les nouveaux gérants souhaitent également mettre l'accent sur le développement du rayon cadeaux et carterie, afin d'offrir davantage de choix pour toutes les occasions.

Les amateurs de collections ne sont pas oubliés avec la présence de cartes Pokémon, de vignettes Panini et d'autres produits très appréciés des plus jeunes comme des collectionneurs.

Parmi leurs projets figure également le développement de l'espace **Vapshop**, avec l'objectif d'élargir progressivement l'offre afin de répondre aux attentes d'une clientèle toujours plus diversifiée.

À travers cette reprise, André Couaillac et Amandine Rouen souhaitent faire de La Plume d'Or un commerce chaleureux, convivial et incontournable de la vie du village. Ils invitent les habitants à venir les rencontrer et à découvrir les nouveautés qu'ils mettront progressivement en place.



Spectacles de fin d'année de l'Arbre du Satyre (théâtre ados et adultes)



Concert Oscar's Angels



Concert Potorock à Lacroix'zet



Visite de Sébastien Vincini, Président du CD31 sur le chantier de restauration du pont en fer



3L

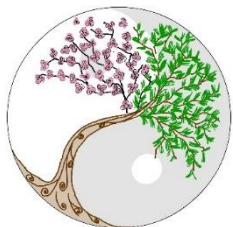
Une année riche en lectures, en découvertes et en convivialité. Depuis de nombreuses années l'association 3L qui regroupe les bénévoles de la médiathèque poursuit son engagement. Nous accompagnons la responsable de la médiathèque dans une partie de sa mission, mais notre rôle ne s'arrête pas là. Nous proposons périodiquement des manifestations culturelles. Ces derniers mois ont été à l'affiche :

- ❖ Une conférence consacrée aux femmes d'Occitanie qui ont marqué leur époque présentée par Jordi Labouysse, auteur de nombreux ouvrages historiques.
 - ❖ Une exposition, suivie d'une conférence, sur la généalogie. Manifestation pensée et présentée par une des bénévoles.
 - ❖ Des lectures, à l'occasion des prix littéraires de fin d'année et de la journée internationale des droits des femmes, animées par l'Association « Vent de mots »
 - ❖ Un spectacle sur le thème de la Liberté avec « TAO QUARTET » est venu, en musique, clôturer la saison.
- Ces manifestations, appréciées par le public, se sont prolongées par des moments d'échange, non moins appréciés, autour d'un goûter ou d'un apéritif offert par l'association et les bénévoles.



Les prochaines animations : un spectacle musical et poétique autour de Louis Aragon réalisé par Robert Guillen le **6 novembre 2026** ; des conférences abordant différents thèmes sont en préparation, elles vous seront proposées en cours de saison...Sans oublier les rendez-vous annuels lors des prix littéraires et de la journée des droits des femmes

Lire, découvrir, échanger.... Tel est le souhait de notre association. Nous vous attendons nombreux pour partager avec nous de nouveaux moments de culture et de convivialité !



Arts en Mouvements 31, association culturelle et de bien-être a ouvert ses cours à Lacroix-Falgarde depuis septembre 2025.

Activités reliées à la parentalité, soutenues par la CAF 31 :

- *Sophrologie prénatale* : lundi 14h-15h
- *Qi Gong post-natal*, cours maman/bébé : lundi 15h- 16h
- *Eveil musical pour les 0-5 ans* : vendredi 9h30-10h15 et 10h30-11h15 :

2 fois par mois, et 1 samedi matin/mois

Eveil musical avec comptines signées en **communication gestuelle**, instruments à manipuler, rondes chantées pour les plus grands, et éveil corporel.

- *Yoga parent/enfant pour les 9mois-10 ans* : vendredi 9h30-10h15 et 10h30-11h15 et 1 samedi matin/mois. Une nouvelle aventure tous les mois, dans laquelle les postures de Yoga seul, à 2 ou en groupe s'enchaînent de manière ludique.

Activités adultes: *Sophrologie* : lundi 18h-19h et *Qi Gong*: lundi 19h-20h

Reprise le 7/09. Cours d'essai gratuit.

-Voyage Sonore : lundi 20h30-21h30 : 5 fois/an

- Stages (Qi Gong, méditation et voyage sonore), les dimanches matin, sont organisés 4 fois/an : prochain le 20/09 !

Nous pratiquons au parc du Ramier dès les beaux jours !

Contact :

Laurence BARRAUD : 06/76/95/64/92

artsenmouvements31@gmail.com

www.artsenmouvements31.fr





L'Aïkido est la synthèse des techniques japonaises traditionnelles de combat à mains nues, au sabre et à la lance. Il procure le bien-être, la détente et l'épanouissement personnel. C'est une discipline mixte très complète qui se pratique avec un ou plusieurs partenaires armés ou à mains nues. Chaque élève, débutant ou confirmé, pratique dans le but de progresser

pour soi-même sans rivalité. Pour résumer notre pratique, il ne s'agit pas de s'opposer à l'attaquant mais d'utiliser sa force, son énergie afin de le neutraliser. L'Aïkido s'adresse à tous. Lors des cours l'enseignant s'adapte aux différents publics (enfants, seniors, avancés). Les cours incluent des exercices physiques et mentaux qui permettent d'avoir de bonnes réactions en situation de stress quel qu'il soit et de pratiquer jusqu'à un âge avancé. Cette discipline se pratique dans un « dojo » qui est le lieu d'entraînement traditionnel. C'est un lieu d'échanges dans le respect et la différence. Le dojo de Lacroix Falgarde se prête particulièrement bien à cette convivialité qui est très importante dans notre discipline.

Rejoignez-nous pour pratiquer cette belle discipline !

Lundi : enfants de 17H30 à 18H30 et adultes de 19H à 20H30

Jeudi : pour tous de 12H30 à 13H30

Vendredi : adultes de 19H à 20H30

Inscriptions : toute l'année lors des cours. Professeurs diplômés d'état

Renseignements : **06 95 31 77 45**

<https://club-daikido-de-la-croix-falgarde.webflow.io/>

Les Amis de la Gleysette animent depuis plus de 25 ans ce lieu emblématique de Lacroix-Falgarde en organisant des expositions d'art (peinture, sculpture, photographie, mosaïque...) mettant à l'honneur des artistes locaux, débutants ou confirmés. Plus d'une centaine d'adhérents y partagent leur passion dans une ambiance conviviale.



Nos expositions à la Gleysette de Septembre à Décembre 2026:

« *Mémoires Océanes* » **Frédéric Mazas** Peinture les

19&20 Septembre

« *La fugitive, histoire d'un cycle* » **Florence Etienne** Photographie les 10&11 Octobre

« *Effets de matières* » **Maïté Ségat et Mathieu Hettema** Aquarelle & Céramique les 7&8 Novembre

« *Bestiaire* » : **Exposition Collective à thème** les 5&6 Décembre

Vous êtes cordialement invités aux vernissages de nos expositions qui ont lieu le samedi en fin d'après-midi.

Mais, l'association c'est aussi une proposition **d'ateliers d'expression artistique** (dessin, modèle vivant, mosaïque, peinture acrylique et huile ...) ouverts à tous qui ont lieu dans la salle Danton Cazelle, place de la Mairie.

Tous les renseignements utiles vous seront donnés lors du **Forum des Associations**.

Vous pourrez y rencontrer les responsables de l'Association ainsi que les responsables des ateliers.

Pour nous écrire : lagleysette@gmail.com

Vous pouvez aussi nous connaître au travers des réseaux sociaux **Facebook** et **Instagram** et consulter notre site : **lesamisdelagleysette.fr**.

Adresse de la Gleysette pour voir nos expositions : **24, route de la Gleysette, Lacroix-Falgarde.**



L'Arbre du Satyre 🎭 LE THÉÂTRE POUR TOUS À LACROIX-FALGARDE 🌳

Implantée à Lacroix-Falgarde depuis 2016, la Compagnie L'Arbre du Satyre œuvre à rendre le théâtre accessible à tous les âges et à tous les publics. Tout au long de l'année, elle propose des ateliers hebdomadaires pour les enfants, les collégiens, les lycéens et les adultes, ainsi

que des créations artistiques mêlant amateurs et professionnels.

Au-delà de l'apprentissage du jeu théâtral, les ateliers sont des lieux de rencontre, d'expression, de confiance en soi et de création collective. Chaque saison se conclut par plusieurs spectacles présentés au Foyer Rural, fruits du travail et de l'engagement des élèves.

La compagnie développe également des projets professionnels, des interventions en milieu scolaire, des partenariats culturels et participe activement à la vie associative et culturelle du territoire.

Vous avez envie de monter sur scène, de découvrir le théâtre ou simplement de vivre une aventure humaine et artistique ? Rejoignez-nous !

Renseignements et inscriptions : arbredusatyre@gmail.com

Facebook & Instagram : L'Arbre du Satyre



L'Association de Yoga Chandra Surya

Pourquoi pratiquer le Yoga ?

Pour se donner un moment privilégié d'écoute et de rencontre avec soi-même. Pour entretenir son corps, développer son souffle, apaiser son mental. Pour se recentrer, aller vers l'essentiel. Source de profondes transformations, le yoga est un chemin vers le respect de la Vie, l'autonomie, la liberté et la joie d'exister. L'Association de Yoga Chandra Surya de Lacroix-Falgarde propose des cours le mercredi soir à 18h30 et le jeudi matin à 10h et organise des stages plusieurs fois par an. Ces cours sont dispensés le jeudi matin par Christine Lemaire et le mercredi soir par Lina Brunini, toutes deux enseignantes diplômées de l'Institut Français de Yoga (<http://www.ify.fr/>).

L'enseignement transmis est un enseignement progressif, respectueux de la personne et de sa culture. Chacun, quel que soit son âge, peut entreprendre ce cheminement.

Le début des cours est prévu le mercredi 16 septembre pour le cours du soir et le jeudi 17 septembre pour celui du matin.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter ;

- la présidente Nadine Barrière au 06 20 42 32 97 ou barriere.nadine@wanadoo.fr
- Christine Lemaire au 06 70 90 48 25 ou chrislemaire31@gmail.com
- Lina Brunini au 06 72 80 55 69 ou brunini.lina@wanadoo.fr

Interagir & Créer est une association culturelle, artistique et musicale implantée à Lacroix-Falgarde. Elle a pour vocation de favoriser l'expression artistique, les rencontres et le lien social à travers l'organisation d'événements, d'ateliers et de projets culturels ouverts à tous, avec une attention particulière portée aux habitants de la commune.

S'appuyant sur un réseau d'artistes, de musiciens, d'intervenants et de bénévoles aux compétences variées, l'association valorise et mutualise les savoir-faire artistiques, culturels, sociaux et interculturels. Elle soutient la création locale et favorise les échanges entre générations et cultures.

En créant des espaces de partage, de convivialité et de découverte, Interagir et Créer contribue à dynamiser la vie locale, à renforcer les liens entre habitants et à rendre la culture vivante, accessible et participative pour tous.

Renseignements : 06 28 47 11 27 ou thierrylavergne@neuf.fr



L'Ephémère Guinguette est l'association qui, pour la 15^e année consécutive, anime le ramier de notre commune entre début juin et fin août. Notre Ephémère Guinguette en chiffres est impressionnante, c'est :

- 250 places assises autour de tables aux nappes à pois, à l'ombre des chênes près de l'Ariège,
- 34 concerts : de la musique vivante multiculturelle, incarnée par des musiciens déclarés, contribuant ainsi, à faire vivre la scène musicale toulousaine.
- une piste de danse pour se dégourdir les jambes sur des airs de swing, de rock, de salsa, de reggae, sur des rythmes africains, des musiques occitanes,
- Un bar avec 5 becs de pression ! Bières blanche, blonde, ambrée et limonade, toutes locales à des prix accessibles, les bénéfices participent au financement des concerts.
- 10 cours de danse libre tous les dimanches à 16h.
- 2 salariés efficaces qui épaulent
- 70 bénévoles incroyables ! de Lacroix-Falgarde et autres communes. Ils organisent chaque nouvelle saison, aident aux parkings, servent au bar, préparent et rangent la terrasse, bricolent et réparent...
- Enfin beaucoup, beaucoup de lampions pour éclairer cet espace unique et éphémère de rencontres et de culture.

Si l'envie vous prend de venir partager une soirée ou même de rejoindre notre aventure, foncez ! (<https://www.lephemereguinguette.com>)

Football Confluent Lacroix-Pinsaguel

Une saison placée sous le signe de la passion et de la convivialité.

Le Football Club Confluent poursuit son développement et accueille les joueurs de tous âges, de l'école de foot (U5/U6 à U10/U11) jusqu'aux catégories jeunes (U13 à U17), ainsi que deux équipes seniors (D2 et D4) et une équipe vétérans.

Au-delà de la pratique sportive, le club défend les valeurs de respect, de solidarité, d'esprit d'équipe et de convivialité. Tout au long de l'année, il organise des manifestations qui animent la vie locale et soutiennent ses projets.

Pour la saison à venir, le club recrute des joueurs en U10/U11, U12, U15 et U16/U17, ainsi qu'un éducateur pour encadrer les U16/U17.

Le FC Confluent recherche également des bénévoles pour participer à la vie du club : organisation des événements, accompagnement des équipes, entraînement des gardiens, recherche de partenaires ou toute autre compétence utile.

Rejoignez-nous au stade ou contactez-nous au 06 20 78 05 40. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

Foyer Rural Envie de reprendre le sport dans une ambiance conviviale ?



Le foyer rural de Lacroix-Falgarde vous propose une large palette d'activités : yoga, HIIT, body barre, circuit training, stretching, pilates... de quoi booster votre énergie et votre bien-être.

Et pour les passionnés de danse : danse classique, modern' jazz, zumba, danse contemporaine, dancehall.

Sans oublier le dessin, la musique, l'anglais.

Inscriptions au Forum des Associations le 5 septembre à partir de 14h30. On vous attend pour une année qui bouge !

Toutes les informations sur le site web, Facebook et Instagram.

Un contact unique : frlf31120@orange.fr



Joie et Bien-être 31 vous propose des séances de **YOGA du RIRE** qui vous permettent de **cultiver** et **développer votre joie de vivre, votre bonne humeur**, dans la bienveillance et la convivialité au sein d'un groupe chaleureux et dynamique. C'est facile, amusant, bon pour la santé et accessible à tous. La pratique est basée sur le principe du **rire « sans raison »** (le cerveau ne faisant pas la différence entre un rire provoqué et un rire naturel): les effets bénéfiques sur la santé sont les mêmes.

Le rire est un **antidote naturel au stress**, grâce à la libération d'endorphines (hormones anti-douleur). Les séances de Yoga du Rire sont très variées : exercices de rire, de respiration, jeux coopératifs, sophrologie ludique, libération émotionnelle, psychologie positive, méditation pleine conscience....

C'est une pause que l'on s'accorde, qui permet de souffler, évacuer son stress, libérer ses émotions...

Séances de Yoga du rire pour adultes, le **mercredi de 20h à 21h**.

Pour tout renseignement et inscription, veuillez contacter :

Mme METAIS Maguy : 06 16 99 04 23

Mail : contact@joieetbienetre31.fr

Site : <https://www.joieetbienetre31.fr/>

Facebook: <https://www.facebook.com/yoga.du.rire.lacroix.falgarde>



Judo Club de Lacroix-Falgarde

Le judo est bien plus qu'un sport, c'est une école de la vie où le respect, l'entraide et le partage prennent tout leur sens... Alors, n'hésitez pas à venir nous visiter et à monter sur le tatami. Comme vous le savez le judo, dont la traduction est la « voie de la souplesse », est un art martial japonais qui s'adapte à toute pratique

physique, technique avec ou sans compétitions, à vous de choisir et ainsi de progresser à votre rythme.

La proximité de l'école nous permet de vous proposer la possibilité de prendre vos enfants directement à l'école (16h15), à la fin de l'ALAE (L'Accueil de Loisirs Associé à l'Ecole : 17h15) ou à la garderie (à 18h15 pour le mardi) pour les deux premiers cours.

Possibilité d'effectuer 2 séances d'essais avec prêt de matériel.

Début des cours : Le Mardi 8 septembre 2026.

Inscription et renseignements :

Au dojo : le jeudi 3 septembre de 17h à 19h. Au forum : samedi 5 septembre de 14h30 à 17h30 à la halle du Ramier. Et, après, pendant les heures de cours :

Mardi : Babies 18h30-19h15 ; Mini Poussins et Poussins 17h30-18h30 ; Benjamins et Minimes : 19h15-20h15 ; Ados et adultes 20h15-21h30

Jeudi : Babies 16h30-17h15 ; Mini Poussins et Poussins 17h30-18h30 ; Benjamins et Minimes : 18h30-19h30 ; Ados et adultes 19h30-20h45

Contact : RAFY Virginie 06 11 30 93 01

Ou par email rafy_virginie@orange.fr ou judolacroixfalgarde@gmx.fr

Site de la Mairie de Lacroix Falgarde rubrique « Associations »



Karaté

Après les vacances bien méritées et le stage d'été sur la plage, c'est avec plaisir que nous vous annonçons la reprise des cours de karaté et de iai au dojo. Ces cours débuteront le mercredi **02/09/2025** et seront dispensés par Denis LE GOFF 5^{ème} dan et William OSSIAN 4^{ème} dan.



Le karaté proposé est le style Shotokai que définit ainsi son professeur : « Le Shotokai, est un art martial, dans la tradition du Budo japonais, qui par la

recherche de l'harmonie du corps et de l'esprit permet la découverte de l'efficacité véritable ».

Pour tous ceux qui le désirent, vous êtes cordialement invités à venir faire une séance d'essai au dojo, Route de Falgarde. **Inscriptions et renseignements** au forum et sur place aux horaires des cours.

BOKEN - IAI:

Le samedi de 14h à 15h

KARATE ENFANT:

Le mercredi de 18h30 à 19h30

KARATE ADO-ADULTE:

Le mercredi de 19h30 à 21h30 et le samedi de 15h à 16h30

N'hésitez pas à vous renseigner:

Mr LE GOFF CN 5^{ème} DAN

06.82.66.53.70

mail: dlegoff@free.fr

Lacroix O Parfum crée du lien, partage des moments chaleureux, et offre des activités accessibles à tous.



Des jeux de cartes pour rassembler

Un vendredi par mois, les adhérents et non adhérents se retrouvent dans la salle de l'ancien Dojo pour des parties animées. Débutants et joueurs confirmés se mélangent autour de jeux de belote, rami ou tarot dans une ambiance détendue. L'essentiel reste le plaisir de jouer et de rire ensemble.



Des sorties pour découvrir, respirer, partager

Lacroix O Parfum organise également des **sorties** : spectacles, restaurants, visites, découvertes du patrimoine.



Un loto pour finir l'année en beauté

En fin d'année civile, notre grand loto rassemble habitants et adhérents autour de nombreux lots. Un moment festif, apprécié de tous, qui clôture l'année dans la joie.



Une association ouverte à tous

Que vous soyez nouvel arrivant, retraité, actif, étudiant, ou simplement curieux, *Lacroix O Parfum* vous accueille avec bienveillance.

Nos activités sont **ouvertes à tous**, adhérents comme non-adhérents.

Rejoindre *Lacroix O Parfum*, c'est :

- Rencontrer des personnes sympathiques, participer à des activités variées.
- Bénéficier de tarifs avantageux : Les **non-adhérents** bénéficient des **tarifs de groupe** pour les sorties. Les **adhérents**, eux, profitent d'une **réduction supplémentaire de 5 à 15 €** selon les activités.

N'hésitez pas à nous contacter par mail: lacroixoparfum31@gmail.com ou par téléphone : 06.76.77.12.09 (Dominique)





Lacroix Falgarde Amusons-nous (LFAN) est une association qui propose différentes activités tout au long de l'année.

- De la randonnée pédestre tous les mardis matin (2 circuits de difficultés différentes sont proposés). Un planning est envoyé à chaque adhérent tous les mois avec toutes les informations pratiques.

- Une randonnée santé d'environ 6 kms sans dénivelé pour les personnes ayant quelques difficultés le vendredi matin.

- De la couture le lundi après-midi de 14h à 17h à la salle D Cazelle. Les créations sont vendues lors du marché de Noël.

- De l'art floral (réalisation d'une très belle composition florale) une fois par mois le samedi matin et /ou après-midi à la salle Dupuy.

- De la pâtisserie et/ou de la cuisine, une fois par mois environ le samedi matin à la salle Sadacca.

- Des jeux de société, deux fois par trimestre le jeudi après-midi à la salle Dupuy.

- Des sorties culturelles à la journée, une fois par trimestre.

- D'autres manifestations occasionnelles : Téléthon, fête de la confluence, repas...

Dans cette association, chacun apporte sa bonne humeur, ses savoirs, ses savoir-faire pour le plaisir de tous. Pour plus d'informations ou pour voir quelques photos vous pouvez aller sur notre site (taper simplement LFAN dans google) et venir nous rencontrer lors du forum des associations le 5 septembre ou appeler au 06-77-88-57-33.



L garde la forme vous donne rendez-vous dès le **15 septembre** pour une nouvelle saison placée sous le signe de la santé, du bien-être et de la convivialité.



Section Enfants (9 mois à 12 ans)

Des activités multisports variées pour développer la motricité, la coordination, l'équilibre, la confiance en soi et le plaisir de bouger : gymnastique, parcours de motricité, trampoline, athlétisme, jeux sportifs, expression corporelle, danse, jonglerie, accro-gym, jeux de coopération, parachute, cordes à sauter...

Horaires :

- **Mardi** 9h00-9h45 : Gym Bébé (9 mois à 3 ans) accompagné d'un adulte.
- **Mercredi** 15h30-16h30 : 6-12 ans (possibilité de récupérer les enfants au CLSH) ; 16h30-17h20 : 4-5 ans. ; 17h20-18h10 : 3-4 ans.

Des **stages de 3 heures** sont proposés à chaque période de vacances scolaires, ouverts à tous, même aux non-adhérents. Les séances **Gym Bébé du samedi** reprendront également dès fin septembre, à raison d'un samedi par mois.



Marche Nordique • BungyPump • Nordic Yoga

Découvrez trois disciplines complémentaires pratiquées en pleine nature autour de **Lacroix-Falgarde** et **Labarthe-sur-Lèze**. Elles permettent d'améliorer sa condition physique, son souffle, son équilibre, son renforcement musculaire et son bien-être. Des **séances découvertes** seront proposées en septembre.

Horaires :

- **Judi** 14h00-15h30 : alternance Marche Nordique / BungyPump. ; 19h30-21h00 : Marche Nordique (un secteur tous les 15 jours).
- Des sorties nature le samedi et des ateliers **Nordic Yoga** complèteront la saison.



Retrouvez-nous au **Forum des Associations** et sur Facebook **L'GARDE LA FORME**

Renseignements : Audrey LAVIT – 06 19 39 75 73 et lgardelaforme31@gmail.com



Les Paniers de Lacroix

Acheter en direct des produits de qualité ! RDV tous les mercredis de 18h à 19h au foyer rural de Lacroix Falgarde. C'est le moment pour démarrer la nouvelle saison !

Qui ? Nous fonctionnons comme une AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) et sommes un groupement de consommateurs.

Pourquoi ? Soutenir une agriculture locale, durable respectueuse de l'environnement. Manger sainement, créer une communauté forte et engagée, et proposer un excellent rapport qualité-prix.

Qui sont nos producteurs ? Les contrats et prix varient selon les producteurs. Le poisson maraîcher de William, Benoît et Margaux. Pain : Fournil de Montbrun-Lauragais chez Irène et Dominique. Farine et légumes secs : Laurent et Nathalie Paul du Petit grain bio. Agneau : GAEC BEN ET JENNY, agneau et steaks de brebis. Boeuf/veau Gaec les Agouilles – Montesquieu volvestre : Paul LOZIO. Salers bio. Colis sous vide également. Fromagerie de chèvre Amelin à la ferme du Moulas de Nathalie. Volailles et autres produits tarn et garonnais de chez la famille Mille.

Comment s'inscrire ? Réglez votre cotisation de 15 euros sur le site ou par chèque lors de la distribution. <https://www.helloasso.com/associations/les-paniers-de-lacroix>

Après adhésion vous intégrerez le WhatsApp pour commander ce que vous désirez !

Paiement en ligne ou par virement bancaire ensuite selon les producteurs.

Un engagement en cours de saison est possible pour tous les producteurs !

Au plaisir de vous rencontrer ! 06 17 19 95 17 et lespaniersdelacroix@gmail.com

Ridin family



Découvrez Ridin'Family : le club-école qui fait rouler petits et grands !

Envie de vous mettre au VTT, TRIAL ou au BMX, de progresser ou simplement de partager une activité conviviale ? Rejoignez **Ridin'Family**, le club-école ouvert à tous !

Tout au long de l'année, Ridin'Family propose des cours hebdomadaires de VTT, TRIAL et de BMX pour les enfants comme pour les adultes, quel que soit leur

niveau. Des stages sont également organisés pendant les vacances scolaires pour continuer à progresser tout en s'amusant.

Débutant ou pilote confirmé, chacun évolue à son rythme, encadré par une équipe de moniteurs passionnés et expérimentés. L'objectif ? Prendre confiance, développer sa technique, relever de nouveaux défis... et surtout partager le plaisir de rouler !

Au-delà de l'apprentissage, Ridin'Family, c'est aussi une véritable communauté où se rencontrent des passionnés de tous âges dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Envie de tenter l'aventure ? Venez essayer un cours lors des journées portes ouvertes, la semaine du 7 septembre, ou retrouvez l'équipe au Forum des associations le 5 septembre.

À vos casques... prêts... roulez !

Plus d'informations :

- Contact : contact@ridin-family.com
- Site internet : www.ridin-family.com
- Découvrez le club en vidéo sur la chaîne YouTube *RidinTV5480*

Tennis Club de Lacroix-Falgarde

La saison s'est clôturée en beauté le 21 juin avec notre traditionnelle Fête du Tennis. Plus d'une centaine d'adhérents se sont rassemblés pour une journée riche en animations, préparée par Rémi et nos bénévoles. Le One Point Challenge, notre tournoi en 1 seul point, a été remporté par Gaspard, grâce à un mental d'acier ! La journée a été réorganisée pour réduire l'impact des fortes chaleurs. Malgré cela, les

finalistes ont eu à faire preuve de courage sur les terrains. De nombreuses boissons et un délicieux barbecue (offert par la maison Lascours) ont récompensé tout le monde !

L'Open édition 2025 a été compliqué à organiser pour le club, avec de nombreuses intempéries. Nous avons décidé de faire l'impasse sur l'édition 2026. Nous reprendrons sûrement lorsque nous aurons les infrastructures adéquates...

Du côté de l'encadrement, Clara, Lino, Clément, ont passé leur brevet d'Initiateurs Fédéraux. Clara a fait la fierté du club en tant que ramasseuse de balles sélectionnée à Roland Garros. Sur le plan sportif, pour le tournoi Caisse d'Épargne : l'équipe Hommes 1 monte en Régionale 1B, c'est une grande fierté ! L'équipe Hommes 2 se maintient en R4, tandis que l'équipe 3 les rejoint à ce niveau. L'équipe Dames 11/12 ans atteint la finale de la R2. L'équipe Dames Senior va retrouver à nouveau la R4. Elles auront à cœur de remonter la saison prochaine ! Nous sommes aussi fiers d'ajouter 2 nouvelles Coupes du Touquet à notre palmarès, grâce aux victoires de nos équipes Dames Senior et 11/12 ans !

Le Comité des fêtes et la Mairie de Lacroix-Falgarde sont heureux d'annoncer le retour de la Fête de Lacroix-Falgarde sur le site de Verte-Campagne, du **25 au 27 Septembre**. Les manèges seront accessibles dès le vendredi en fin d'après-midi, accompagnés d'une buvette, d'un repas musical le samedi soir, sans compter d'autres activités qui pourront être proposées tout au long du WE.



Concernant le repas, nous attendons la confirmation du menu qui sera proposé, mais il s'agira d'un menu de ce type : Plat / Dessert / Boisson / Café ou Thé pour un tarif toujours contenu. Nous demanderons comme chaque année à amener les assiettes et couverts.

Une communication plus précise sera faite et la réservation peut se faire directement par téléphone.

Le dimanche **13 Septembre**, le vide grenier du CDF aura lieu sur le site du Ramier. Vous pouvez déjà préréserver votre emplacement (12€ les 4m).

En octobre, Halloween sera célébré le **31 octobre**. Un goûter monstrueux et une chasse aux bonbons seront proposés, nous nous retrouverons dans un foyer rural transformé, alors surveillez bien vos cartables pour avoir toutes les informations.

Enfin, nous accueillons évidemment toutes les bonnes volontés, que ce soit pour rejoindre le CDF ou pour nous aider et s'amuser avec nous ponctuellement.

Pour nous contacter :

mail : cdf.lacroix@gmail.com

tel : 06.83.80.44.26 ou 06.13.22.71.28

Contacts des associations

3L : lecturelf3@gmail.com

Arts en Mouvements 31 : artsenmouvements31@gmail.com
et 06 76 95 64 92

Aïkido : 06 95 31 77 45

Amis de la Gleysette : lesamisdelagleysette.fr
lagleysette@gmail.com

AMME : 06 42 75 29 01

APE : ape.cossignol@gmail.com

L'arbre du Satyre : contact@arbredusatyre.com

Comité des fêtes : cdf.lacroix@gmail.com

L'Ephémère Guinguette : lephemereguinguette@gmail.com

Football Club : 06 20 78 05 40

Foyer Rural : frlf31120@orange.fr

Garonne Agility : garonneagility.lf31@gmail.com

Interagir & Créer : thierrylavergne@neuf.fr ou
06 28 47 11 27

Jardins familiaux : jardins.lacroixfalgarde@gmail.com

Joie et Bien Être 31 : contact@joieetbienetre31.fr
et 06 16 99 04 23

Judo Club : rafy_virginie@orange.fr et 06 11 30 93 01

Karaté : 06 82 66 53 70

Lacroix O Parfum : lacroixoparfum31@gmail.com
ou 06 76 77 12 09

Lacroix'Zet : lacroixzet@gmail.com

LFAN : 06 77 88 57 33

L'garde la forme : lgardelaforme31@gmail.com
et 06 19 39 75 73

Les Paniers de Lacroix : lespaniersdelacroix@gmail.com
et 06 17 19 95 17

Pétanque : petanque.lacroix@gmail.com

Ridin Family : contact@ridin-family.com

Tennis club : tclf.contact@gmail.com et 07 61 60 69 44

Yoga Chandra Surya : 06 70 90 48 25 ou 06 20 42 32 97

AGENDA

Samedi 5 Septembre de 14h30 à 17h30:

Forum des associations. Halle du Ramier

Dimanche 13 Septembre : Vide grenier

Samedi 19 Septembre :

WCUD (World Clean Up Day). Chantier sur Lacroix



Samedi 19 Septembre : Journée du Patrimoine avec visites commentées du Pont en Fer à 11h, 14h et 15h30.

Samedi 19 et Dimanche 20 Septembre : Exposition « Mémoires Océanes » de Frédéric Mazas. La Gleysette.



Du Vendredi 25 au Dimanche

27 septembre : Fête du village

Samedi 3 Octobre: Atelier Manga. Sur inscription à la Médiathèque.

Mercredi 7 Octobre de 18h à 20h:

Café IA. Salle d'exposition de la Médiathèque.

Samedi 10 et Dimanche 11 Octobre:

Exposition "La fugitive, histoire d'un cycle" par Florence Etienne. La Gleysette.

Samedi 31 Octobre: Soirée Halloween. Comité des fêtes

Vendredi 6 Novembre : Spectacle poétique et musical par Robert Guillen propose par l'association 3L. A la Médiathèque.

Samedi 7 Novembre à 10h: Conférence "Le scandale impressionniste" par Marie-Pierre Brunner. A la Médiathèque.

Samedi 7 et Dimanche 8 Novembre: Exposition "Effets de matières" par Maïté Ségat et Mathieu Hettema. La Gleysette.

Retrouvez toutes les actualités sur le site de la Mairie :

www.lacroixfalgarde.fr



Facebook



Lumiplan



Instagram

La Médiathèque vous rappelle ses horaires d'ouverture : lundi 16h-18h30, mardi 16h-19h, mercredi 10h-12h et 15h30-18h30, jeudi 16h-18h30 et samedi 10h-12h.

Le service urbanisme est ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et le vendredi de 14h30 à 17h30.

ÉTAT CIVIL



MARIAGES

BOUILLON Clémence et VAN VEGHEL Thomas le 09 mai

GONÇALVES Diane et AUDOUY Frédéric le 23 mai

HAZAN Déborah et SIMONET Pierre-Vincent le 30 mai

DELMAS Fabienne et MARQUES Pierre le 20 juin

JOSPIN Emilie et ROUAIS Simon le 25 juillet



DÉCÈS

HERNANDO Saturnino le 10 juin

DEVALLAND Jean-Claude le 16 juin

DOUBLE-CAZANAVE, MARTY Eléonore le 16 juin

TRIMAGLIO, LAPORTE, Marie-Thérèse le 30 juin

SUSSEL Jean-Jacques le 03 juillet

(En raison des délais administratifs de transmission des avis de décès, il peut y avoir des retards d'annonces)