



SEPTEMBRE 2025

LA CROIZETTE



Le mot du maire (p.2)

Vie municipale : Informations générales (p.3-5)

Environnement/RNR (p.6)

Associations (p.7-17)

Commerces (p. 18)

Infos pratiques / Agenda (p.19-20)

Mairie de Lacroix-Falgarde

Avenue des Pyrénées

Tel : 05-61-76-24-95

contact@lacroixfalgarde.fr

www.lacroixfalgarde.fr

Conception : Mairie de Lacroix-Falgarde

Directeur de publication :

Jean-Daniel MARTY, Maire

Impression : Imprimerie CAZAUX

Tiré en 1200 exemplaires

Chères Cruci-falgardiennes, chers Cruci-falgardiens,

Comme chaque année, l'édition de septembre met à l'honneur nos associations, véritables piliers de la vie communale. Par leur diversité et leur dynamisme, elles constituent une richesse inestimable pour notre village et jouent un rôle essentiel dans le renforcement du lien social. Le succès des animations organisées par l'association Lacroix'zet, des soirées musicales de l'éphémère guinguette, ou des festivités mises en place par le comité des fêtes, des journées sportives de Ridin'Family, ou encore de la soirée caritative d'Oscar's Angels, du Téléthon en témoigne avec éclat. Les propositions culturelles – théâtre, expositions, spectacles ou conférences – attirent un public toujours plus nombreux, tout comme nos associations sportives, qui connaissent une belle progression du nombre de leurs adhérents. Ces associations sont une chance pour nous tous, mais elles ont aussi besoin de notre soutien pour continuer à se développer. Nous vous donnons donc rendez-vous **samedi 6 septembre 2025, de 14h à 17h, dans la salle du foyer rural** près de la mairie (attention au changement de lieu).

Le mois de septembre, qui marquera la reprise des activités de toutes nos associations, sera également rythmé par la traditionnelle **fête du village**, organisée par le comité des fêtes du **26 au 28 septembre** sur le parvis du centre commercial.

Sur l'espace du Ramier, trois événements sont à noter : le **samedi 6 septembre, la 2^e édition du Festival BlumHouse**, dédié à la musique techno (entrée payante) ; le **dimanche 14 septembre, la manifestation Itin'errances** ; et le **dimanche 28 septembre, la Fête des Confluences** organisée par la réserve naturelle régionale, qui célèbre cette année sa 10^e édition (programme détaillé dans les pages suivantes).

Notre commune ne se distingue pas seulement par son dynamisme associatif : elle se transforme jour après jour pour devenir un lieu où il fait encore meilleur vivre. Cet été, la dernière tranche des travaux de la piste cyclable sur l'avenue des Pyrénées a été achevée. Place maintenant à la reprise complète de la voirie, au passage à 30 km/h sur tout le linéaire communal et au remplacement des panneaux de signalisation. La voirie du hameau de Falgarde sera, elle, entièrement rénovée du 6 au 10 octobre 2025. Même le poste de transformation de l'avenue des Pyrénées a changé de visage grâce à une décoration originale (**voir article dédié**).

Demain, cette piste rejoindra le pont en fer, dont la fin des travaux est attendue pour l'été 2026. Prochaine étape : créer deux traversées sécurisées des routes départementales pour relier la piste au chemin de Ladevan, puis au lotissement de Labastide. Et ce n'est pas tout : un autre projet, actuellement à l'étude par le Sicoval, prévoit de relier le chemin de Ladevan directement au groupe scolaire.

Préparons-nous donc à vivre une année riche en rencontres, en projets et en succès partagés !



Jean-Daniel MARTY



Conseil municipal

Ordre du jour du conseil municipal du 26 Mai 2025 :

- Tirage au sort des jurés d'assises 2026
- Adoption de la charte de l'éclairage de la RNR
- Tracé d'une canalisation de gaz naturel Teréga- Signature d'une convention instituant une servitude de passage
- Convention tripartite entre le Conseil Départemental de la Haute-Garonne, le Sicoval et la commune de Lacroix-Falgarde pour le financement des travaux Avenue des Pyrénées (RD4)
- Renouvellement de l'organisation du temps scolaire
- Demande de subvention au Conseil Départemental de la Haute-Garonne pour l'achat de matériel en inox
- Cession amiable de la voirie et des espaces communs du lotissement « La clé des champs » à la commune pour transfert dans le domaine public
- Création de 2 postes d'adjoints techniques principaux de 1^{ère} classe- Modification d'un poste d'adjoint technique principal de 2^{ème} classe et suppression d'un poste d'adjoint technique- Modification du tableau des effectifs
- DIA

Ordre du jour du conseil municipal du 15 Juillet 2025 :

- Approbation de la révision allégée n°1 du Plan Local d'Urbanisme
- Délibération portant modification du RIFSEEP – Conditions de versement aux agents placés en congé de maladie ordinaire
- Proposition de tarifs cantine pour la rentrée scolaire 2025-2026
- Validation du rapport de la commission locale d'évaluation des charges transférées (CLECT) du 16 juin 2025
- Création de 2 emplois non permanents pour accroissement saisonnier d'activité
- Attribution de compensation 2025
- Subventions à l'UNSS du Collège D. Sorano
- DIA

Les comptes-rendus sont à retrouver sur le site de la mairie :

www.lacroixfalgarde.fr/les-proces-verbaux

Le transformateur fait peau neuve : fini les tracts, place à l'art !

Le transformateur de l'avenue des Pyrénées, autrefois couvert de tracts souvent de mauvais goût, arbore désormais une toute nouvelle apparence. Ce changement est l'œuvre de Carole Assié, artiste peintre passionnée et spécialiste des fresques murales depuis plus de dix ans. Carole n'en est pas à son premier projet dans notre commune : il y a un peu plus de dix ans, elle avait déjà réalisé la peinture de la petite fille à la fontaine, sur l'avenue menant à la mairie, ainsi que la décoration de la salle du foyer rural et de l'école du Cossignol. Cet été, elle a travaillé dix jours sur place pour embellir le transformateur, au grand plaisir des riverains et habitants, nombreux à venir l'encourager. Le résultat ? Un véritable coup de frais qui fait l'unanimité, à découvrir sans attendre avenue des Pyrénées !



Nouveaux panneaux, nouveaux projets : la commune en marche

Les plus observateurs l'auront remarqué de nouveaux panneaux sont apparus sur les portes d'entrée de notre commune. Ces panneaux concrétisent la mise en place d'un partenariat entre la commune, le Sicoval et la région Occitanie à travers le **contrat Bourg-Centre**. La participation à ce programme pluriannuel permettra à la commune en accompagnement financier de la région sur les projets de développement à venir sur les prochaines années (aménagement de déplacement doux, aménagement sur la zone du Cossignol du pôle associatif, réaménagement du centre scolaire...).



Ces panneaux seront accompagnés d'ici à la fin de l'année par des panneaux concrétisant notre partenariat avec la réserve naturelle régionale RNR confluence Garonne-Ariège.

Le Ramier de Lacroix-Falgarde : une balade ludique et connectée.

Le jeu « **Le Ramier de Lacroix-Falgarde** », développé par le service Tourisme du Sicoval en collaboration avec la mairie et en partenariat avec la réserve naturelle régionale Confluence Garonne-Ariège, est désormais disponible sur l'application gratuite « e-scapades ». Voici ci-dessous les différentes étapes pour vous connecter et commencer votre balade... qui ne sera pas que virtuelle !

Partez à la découverte du Sud-Est Toulousain avec e-scapades

Visites interactives & Parcours ludiques
Sentiers nature
Boucles de randonnées

GRATUIT
ACCÈS LIBRE
24H/24 ET 7J/7
IDÉAL EN FAMILLE

Disponibles sur App Store et Google Play

Muni de votre smartphone, explorez les villages authentiques du Sud-Est Toulousain !

Au programme : balades interactives, énigmes à résoudre, vidéos 360°...

Les 3 étapes pour jouer sur « e-scapades »

- 1 Je télécharge l'application gratuite « e-scapades »
- 2 Je clique sur le circuit qui m'intéresse et je le charge
- 3 Je me rends sur le point de départ du circuit*, et je me laisse guider !

* Les circuits interactifs de découverte des villages sont géolocalisés, et ne peuvent se réaliser qu'une fois sur place.

Plus d'infos sur la Destination Sud-Est Toulousain sur sicoval.fr/tourisme



World Cleanup Day 2025 – Journée mondiale du nettoyage de la planète



Réserve Naturelle Régionale
**CONFLUENCE
GARONNE-ARIEGE**

Le samedi 20 septembre, en famille, entre amis, avec votre asso ou votre club de sport... Ensemble, agissons pour préserver la nature ! Chaque année

plus d'une centaine de citoyens bénévoles se mobilisent à l'occasion du World Cleanup Day 2025 (Journée mondiale du nettoyage de la planète) et se rassemblent sur une matinée pour nettoyer les ramiers, les berges, les sites à forte fréquentation, les cours d'eau affluents de l'Ariège et de la Garonne...

Lien d'inscription sur le site de la RNR : <https://rnr-confluence-garonne-ariège.fr/evenements/animation-le-world-cleanup-day-sur-la-reserve/>

La Réserve naturelle fête ses 10 ans !



Réserve Naturelle Régionale
**CONFLUENCE
GARONNE-ARIEGE**

À l'occasion des 10 ans de la Réserve naturelle régionale Confluence Garonne-Ariège, la Fête des ConfluencesS prendra ses racines dans plusieurs communes du territoire de la Confluence. Du vendredi 26 au dimanche 28 septembre, les réjouissances afflueront avec un programme 100 % nature et gratuit !

Vendredi 26 septembre - Cap sur Pinsaguel

Dès 16h30, les enfants pourront faire germer leur imagination sur la fresque géante mise à disposition. En parallèle, des photos nature par Gérard Laurent seront exposées en continu.

À partir de 18h30, la soirée se poursuit dans la Salle des Fêtes de Pinsaguel avec une séance cinéma sur l'environnement avec la projection du film "Vivant" de Yann Arthus-Bertrand. Elle s'achèvera dans une ambiance festive par un concert à 21h au rythme de salsa, de blues et de funk. Une buvette sera mise à disposition durant cette soirée musicale.



Samedi 27 septembre – L'appel de la nature

La matinée sera animée par plusieurs balades guidées thématiques. Pour petits et grands, venez parcourir la Réserve naturelle à pied, à vélo et en kayak ! 7 parcours sont proposés pour explorer tous les recoins de la Réserve naturelle : 1 balade à vélo, 2 balades en kayak sur l'Ariège et la Garonne ainsi que 4 balades à pied.



Dimanche 28 septembre à Lacroix-Falgarde – l'éclat final

À partir de 9h30 sur la base de loisir de Lacroix-Falgarde, un dimanche de festivité attendra les visiteurs. Le public pourra découvrir des ateliers ludiques (poterie, vannerie, escape game...), des producteurs et artisans locaux, des expositions, des conférences, des balades et un village associatif.

À partir de 11h, un concert de jazz marquera le début du vin d'honneur en l'honneur des acteurs et des partenaires de la Réserve naturelle. L'après-midi sera rythmée par des spectacles pour tous les âges... Sans oublier le traditionnel gâteau d'anniversaire sur lequel nous pourrons souffler les 10 bougies ! En partenariat avec Milan, un jeu de piste aura lieu sur les sentiers autour de la base de loisir. Un concours photo Wapiti sera également exposé afin que le public puisse voter pour élire la meilleure photo d'une p'tite bête.

Bref, un week-end dédié à la célébration d'une décennie d'engagements et d'actions, les pieds dans l'herbe et l'esprit en fête. On vous attend nombreux !

Infos pratiques :

Certaines animations sont sur inscription (places limitées). Plus de renseignements ici : <https://rnr-confluence-garonne-ariège.fr>

Aïkido



Aïkido, un art martial traditionnel, sans compétition, pour tous à Lacroix-Falgarde, Dojo Municipal, Route de Falgarde. L'Aïkido est la synthèse des techniques japonaises traditionnelles de combat à mains nues, au sabre et à la lance. C'est une activité qui procure le bien-être, la détente et l'épanouissement personnel.

LUNDI : Enfants 17H30 - 18H15 et Adultes 19H – 20H30

JEUDI : pour tous : 12H30 - 13H30

VENDREDI : Adultes : 19H – 20H30

Inscriptions : toute l'année lors des cours

Professeurs diplômés d'état

Renseignements : 06 95 31 77 45 ou 06 10 92 64 89

Site : aikidolacroixfalgarde.wordpress.com/



L'Association de Yoga Chandra Surya

Pourquoi pratiquer le Yoga ? Pour se donner un moment privilégié d'écoute et de rencontre avec soi-même ; pour entretenir son corps, développer son souffle, apaiser son mental ; pour se recentrer, aller vers l'essentiel. Source de profondes transformations, le yoga est un chemin vers le respect de la Vie, l'autonomie, la liberté et la joie d'exister.

L'Association de Yoga Chandra Surya de Lacroix-Falgarde propose des cours le mercredi soir de 18h30 à 20h et le jeudi matin de 10h à 11h et organise des stages plusieurs fois par an.

Ces cours sont dispensés le mercredi soir par Heidi Guinard enseignante diplômée de l'Ecole Française de yoga (<https://ecolefrancaisedeyoga.fr/>) et le jeudi matin par Christine Lemaire enseignante diplômée de l'Institut Français de Yoga (<http://www.ify.fr/>).

L'enseignement transmis est un enseignement progressif, respectueux de la personne et de sa culture. Chacun, quel que soit son âge, peut entreprendre ce cheminement.

Le début des cours de yoga est prévu le mercredi 19 septembre.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter :

- Nadine Barrière, présidente au 06 20 42 32 97, barriere.nadine@wanadoo.fr
- Ou Christine Lemaire au 06 70 90 48 25, chrislemaire31@gmail.com
- Ou Heidi Guinard au 06 67 49 45 67, heidiyoga94@gmail.com



AMME : Association Méditations et Mieux-Être

Association Méditations
et mieux-être

L'association AMME propose des méditations guidées sonores en groupe, avec exercices de respiration et visualisation. Elles permettent de se recentrer, calmer le mental, développer la confiance, améliorer le sommeil, gérer le stress et les émotions, ou encore renforcer la communication et la concentration. Chaque séance aborde un thème différent : lâcher-prise, estime de soi, dépendance affective, communication non violente, etc.

Pour tous à partir de 16 ans. 1 à 2 jeudis par mois. Prévoir un coussin.

☎ Infos et réservations : 06 42 75 29 01

✉ amme.meditation@gmail.com

📘 Facebook : amme méditations et mieux-être

📷 Instagram : amme_meditations

💬 WhatsApp : 06 82 65 45 89

Festi'ZEN – Événement bien-être à Lacroix-Falgarde (juin). 30 stands, ateliers, producteurs, praticiens. Candidatures 2026 par mail.

Interagir & Créer

Interagir & Créer est une association installée à Lacroix-Falgarde, qui a à cœur de rendre la culture vivante et accessible à tous. Elle propose des résidences artistiques, organise ateliers et événements où se mêlent créativité et convivialité. Elle partage cette belle énergie avec **Parle Avec Elles**, association partenaire engagée pour valoriser les talents et la force de proposition des femmes dans tous les domaines de la vie publique et culturelle. Ensemble, elles conjuguent leurs compétences pour offrir à la commune des rendez-vous culturels et interculturels riches et chaleureux.

Les deux structures seront d'ailleurs réunies lors de la **Fête des Confluences** le 28 septembre, pour des animations autour du bien-être, des émotions et du vivre-ensemble !

Les Amis de la Gleysette



En 2026 nous célébrerons les 25 ans de notre Association. En effet l'association des « Amis de la Gleysette » a été créée en 2001 pour faire vivre la Gleysette, un petit monument perché sur les hauteurs de Lacroix-Falgarde, fraîchement restauré par la Municipalité. Depuis près de 25 ans, notre Association y

organise tous les mois environ des expositions et des manifestations où l'Art est présenté sous toutes ses formes. Ce lieu privilégié de Lacroix Falgarde, magique à bien des égards et accueillant est devenu au fil des années le point de ralliement des Artistes et des amateurs d'Art. Notre Association accueille des artistes locaux, débutants ou confirmés et nos adhérents ont la possibilité d'exposer lors d'expositions en individuel ou collectives, ou aux Artothèques. Nous offrons aussi à nos adhérents la possibilité de participer à différents ateliers qui se sont créés au fil des années et sont venus compléter les activités de l'association.

Nos ateliers qui ont lieu dans la salle Danton Cazelle à Lacroix-Falgarde :

- Le lundi de 19h00 à 21h00 avec Axelle Picard - Atelier hebdomadaire Dessin /Modèle Vivant
- Le jeudi de 9h30 à 12h00 Atelier Mosaïque hebdomadaire avec Martine Lefebvre
- Le jeudi de 14h00 à 16h00 Atelier Créa mensuel avec Christian Lombard
- Le jeudi de 18h30 à 20h30 avec Axelle Picard Atelier Dessin Adultes et Ados hebdomadaire

- Des séances libres de Dessin Modèle vivant sont proposés 1 fois par mois le samedi matin de 9h30 à midi.

En cette rentrée nous ouvrons un nouvel Atelier Peinture Acrylique et Huile qui sera animé par Blandine Maryl 1 fois par mois de 9h30 à 12h30 et débutera le samedi 13 septembre.

Lors du Forum des Associations, vous pourrez rencontrer les responsables de l'Association et les animateurs d'ateliers pour les inscriptions ou réinscriptions.

Nos expositions à la Gleysette de septembre à décembre 2025 :

- « **Regards** » Marie Duprat Peinture et Sculpture les 27&28 Septembre
- « **Vogue à l'Ame** » Nicole Sénac Peinture les 11&12 Octobre
- **Exposition Collective** Les carrés 30x30 les 15&16 novembre
- **Artothèque d'Automne** Prêt de tableaux le 23 novembre après-midi
- « **Entre Hommes et Dieux** » Axelle Picard Dessins les 29&30 Novembre

Vous êtes cordialement invités à nos vernissages des expositions qui ont lieu le samedi.

***2026 sera une Année particulière puisque pour les 25 ans de l'Association nous préparons un beau programme festif que nous aimerions partager avec les habitants de Lacroix Falgarde et des environs.**

Notre site : lesamisdelagleysette.fr.

Pour nous écrire : lagleysette@gmail.com

Nous sommes présents sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram.

Pour voir les expositions : **24, route de la Gleyzette, Lacroix-Falgarde.**

Comité des fêtes



Le Comité des Fêtes de Lacroix-Falgarde a pour rôle de proposer des animations à tous et toutes, de participer à diverses manifestations au sein du village. C'est un des acteurs qui permet de faire perdurer l'esprit de village. La Fête de Lacroix-Falgarde revient à nouveau cette année sur le site de Verte-Campagne, du **26 au 28 Septembre**. Les traditionnels manèges seront bien entendu accessibles dès

le vendredi en fin d'après-midi, accompagnés d'une buvette, de concerts et/ou d'un repas-spectacle, organisés sur l'ensemble du week-end.

Ce même week-end la RNR fêtera ses 10 ans au Ramier le dimanche, et le CDF les accompagnera pour les aider dans l'organisation (installation, repas et boissons).

Comme chaque année, le CDF organisera son traditionnel vide-greniers sur le site du Ramier. La date n'est pas encore fixée mais tenez-vous prêts ! Vous pourrez bientôt réserver votre emplacement (12€ pour 4 mètres).

En octobre, Halloween sera célébré **le 31 octobre**. Un goûter monstrueux et une chasse aux bonbons seront proposés, nous nous retrouverons dans un foyer rural transformé, alors surveillez bien vos cartables pour avoir toutes les informations.

Enfin, nous accueillons évidemment toutes les bonnes volontés, que ce soit pour rejoindre le CDF ou pour nous aider et s'amuser avec nous ponctuellement.

Pour nous contacter :

Mail : cdf.lacroix@gmail.com

Tel : 06.83.80.44.26 ou 06.13.22.71.28

FCL : Football Confluent Lacroix-Pinsaguel

La saison 2024/2025 a été très satisfaisante et pleine de rebondissements. Pour ceux qui ne connaissent pas, le CONFLUENT/LACROIX-PINSAGUEL est un club de foot rassemblant 250 licenciés qui s'entraînent et jouent sur les infrastructures de Pinsaguel et Lacroix-Falgarde. L'école de foot des U6 aux U13 progresse tant dans les résultats lors des plateaux que lors des entraînements grâce aux coachs et aux enfants qui sont très assidus et réceptifs aux conseils qu'on leur transmet. Le foot à 11 recherche des nouveaux joueurs pouvant évoluer en U15 et U16 afin de renforcer l'équipe déjà existante.

Nos séniors ont fait un très beau parcours, les 2 équipes sont restées premières depuis le début de la saison et l'équipe 1 a fini championne et 1ère de sa poule et elle monte en D2, l'équipe 2 monte en D3 en finissant meilleure seconde au classement. Beaucoup de sérieux aux entraînements et les résultats ont payé. Le club a fêté ses 30 ans le 17 mai et ce fut une belle réussite où toute l'école de foot s'est éclatée face à des jeux gonflables que le club avait mis à disposition, et d'autres jeux que les coachs ont organisés, ainsi qu'une buvette et sandwicherie mises à disposition.

Le club organise 2 lotos à Pinsaguel et 3 à Lacroix-Falgarde, 1 vide grenier à Lacroix-Falgarde en juin, 1 goûter de Noël avec un cadeau pour chaque enfant de l'école de foot, la galette des rois en janvier et des stages de foot en octobre, février et avril, 1 tournoi en salle en janvier et un en herbe en mai ou juin.

Pour que le club grandisse dans un milieu convivial, sans mettre en avant la championnité car chaque enfant a le droit de jouer à son niveau sans aucun préjugé, nous recherchons des joueurs à tout niveau des U6 aux U16 (2019 à 2009). Si vous êtes intéressé, merci de vous adresser au 06-20-78-05-40. Toute inscription dans chaque catégorie de jeunes est la bienvenue, ainsi qu'un dirigeant(e) afin d'amener une nouvelle dynamique, de nouveaux projets et des nouveaux coachs afin que les enfants puissent évoluer et nous aider lors des manifestations. Venez nous rejoindre vous ne serez pas déçus.

Foyer Rural



Sport, art, musique : venez vivre vos passions avec le Foyer Rural !

Les activités proposées la saison dernière par le Foyer Rural ont été un réel succès et sont reconduites en septembre : pilâtes, zumba, HIIT, CAF, gym douce, circuit training, renforcement musculaire, yoga, danse classique, danse moderne, street jazz, dessin, anglais, groupe vocal, musique, etc.

La démonstration de **Dancehall** lors du spectacle de danse de juin a attiré de nouvelles adhérentes et le cours est renouvelé pour cette saison.

Le **pass fitness** est reconduit et offre aux sportifs la possibilité de pratiquer un maximum d'activités à un coût réduit. Un **pass danse** va également voir le jour en septembre.

Le Bureau réfléchit à de nouvelles activités à venir découvrir lors du **Forum des Associations le samedi 6 septembre 2025**.

Le bureau reste inchangé cette année, il est composé de **7 bénévoles** Alix, Julien, Loïc, Maxime, Pascale, Perrine et Philippe. Le Bureau et l'équipe de professeurs et de coachs souhaitent une très belle année sportive, culturelle et artistique à tous les habitants !
Toutes les informations sur le site web, Facebook et Instagram.

Un contact unique : frlf31120@orange.fr

Joie et Bien être 31



Joie et Bien-être 31 vous propose des séances de **YOGA du RIRE** qui vous permettent de **cultiver** et **développer votre joie de vivre, votre bonne humeur**, dans la bienveillance et la convivialité au sein d'un groupe chaleureux et dynamique. C'est facile, amusant, bon pour la santé et accessible à tous. La pratique est basée sur le principe du **rire « sans raison »** (le cerveau ne faisant pas la différence entre un rire provoqué et un rire naturel) : les effets bénéfiques sur la santé sont les mêmes.

Le rire est un **antidote naturel au stress**, grâce à la libération d'endorphines (hormones anti-douleur).

Les séances de Yoga du Rire sont très variées :

1- Exercices de rire, de respiration, jeux coopératifs, sophrologie ludique, libération émotionnelle, psychologie positive, méditation pleine conscience....

2- Pour mener progressivement au fou rire naturel lors de la méditation du rire, grâce à l'effet de contagion du groupe. Il s'ensuit un moment de relaxation qui permet d'inscrire les bienfaits du rire. On sort de la séance en étant dynamisé, régénéré, revitalisé...

C'est une pause que l'on s'accorde, qui permet de souffler, évacuer son stress, libérer ses émotions...

Séances de Yoga du rire pour adultes, le mercredi de 20h à 21h.

Pour tout renseignement et inscription, veuillez contacter :

Mme METAIS Maguy : 06 16 99 04 23

Mail : contact@joieetbienetre31.fr

Site : <https://www.joieetbienetre31.fr/>

Facebook: <https://www.facebook.com/yoga.du.rire.lacroix.falgarde>



Judo Club de Lacroix-Falgarde



Le Judo Club a réuni sur le tatami environ 50 de ses judokas pour fêter la fin de saison 24/25, le samedi 21 juin 2025 en organisant une animation technique par équipes. Un moment d'échanges pour tous ceux qui étaient au dojo... Des équipes composées des plus jeunes de judokas âgés de 3 ans aux adultes où chacun s'est investi, car chaque point était important alors merci à tous pour votre participation à cet événement ainsi que tout au long de la saison.

En suivant, la remise des récompenses pour les compétiteurs. A noter, la progression de Fabien LERIVEREND, Arthur RENIMEL, Louis COSTES et Fred BERNAL qui ont mis le pied à l'étrier en direction de leur Ceinture Noire, le 1^{er} DAN. A suivre pour la saison prochaine... Xavier LERIVEREND, Cédric FERAULT et Louis-Gabriel PETIT pour des grades supérieurs 2^{ème}, 3^{ème} DAN.

Donc une mise à l'honneur de tous ceux qui progressent quelques soient leurs âges, leurs grades pour atteindre leurs objectifs sportifs.

Le judo, la « voie de la souplesse », est un art martial japonais qui s'adapte à toute pratique physique, technique, avec des compétitions où sans, à vous de choisir, et ainsi de progresser à votre rythme.



Virginie RAFY et l'équipe du JCLF.

Les informations pratiques pour inscription Saison 2025/2026 :

La proximité de l'école nous permet de vous proposer la possibilité de prendre vos enfants directement à l'école (16h15), à la fin de l'ALAE (Accueil de Loisirs Associés aux Ecoles) :17h15 ou à la garderie (à 18h15 pour le mardi) pour les deux premiers cours. Possibilité d'effectuer 2 séances d'essais avec prêt de matériel.

Début des cours saison 25/26 : le **mardi 9 septembre 2025**.

Inscription et renseignements :

Au dojo : le mardi 2 et jeudi 4 septembre 2025 de 17h30 à 19h30 et après, lors des cours.

Les horaires 2025/2026 :

	Mardi		Jeudi
Babies judo 2022/2021/2020 (Un cours au choix)	18h30-19h15	ou	16h30-17h15
Mini poussins 2019/2018 Poussins 2017/2016	17h30-18h30	et	17h30-18h30
Benjamins 2015/2014 Minimes 2013/2012	19h15-20h15	et	18h30-19h30
Ados et Adultes 2011 et avant	20h15-21h30	et	19h30-20h45

Pour tous renseignements :

Contact : RAFY Virginie 06 11 30 93 01

Ou par email rafy_virginie@orange.fr ou judolacroixfalgarde@gmx.fr

Site de la Mairie de Lacroix Falgarde rubrique « vie des associations »

Karaté



Après les vacances bien méritées et le stage d'été sur la plage, c'est avec plaisir que nous vous annonçons la reprise des cours de karaté et de iai au dojo. Ces cours débuteront le mercredi **03/09/2025** et seront dispensés par Denis LE GOFF 5^{ème} dan et William OSSIAN 4^{ème} dan.

Le karaté proposé est le style Shotokai

que définit ainsi son professeur : « Le Shotokai, est un art martial, dans la tradition du Budo japonais, qui par la recherche de l'harmonie du corps et de l'esprit permet la découverte de l'efficacité véritable ».

Pour tous ceux qui le désirent, vous êtes cordialement invités à venir faire une séance d'essai.

LIEU : Dojo, Route de Falgarde

INSCRIPTION, RENSEIGNEMENTS : au forum et sur place aux horaires des cours

BOKEN - IAI : Le samedi de 14h à 15h

KARATE ENFANT : Le mercredi de 18h30 à 19h30

KARATE ADO-ADULTE : Le mercredi de 19h45 à 21h15. Le samedi de 15h à 16h30

N'hésitez pas à vous renseigner :

Mr LE GOFF CN 5^{ème} DAN

Tel : 06.82.66.53.70

Mail : dlegoff@free.fr

Lacroix O Parfum



L'association LACROIX Ô PARFUM a pour but le divertissement et la convivialité.

Pour ce faire, nous organisons diverses activités dans la salle de l'ancien Dojo.

- Un tournoi de cartes (belote, rami et tarot) le dernier vendredi du mois à partir de 20 h 30. Les vainqueurs de chaque catégorie repartent avec un lot. Tous les niveaux sont acceptés, même les débutants
- Le 2^e mardi du mois de 14 h à 16 h, une après-midi cartes (belote, rami) suivie d'un goûter

Par ailleurs, une sortie mensuelle nous permet de nous retrouver autour de spectacles (théâtre, humour, cabaret) de découvertes (La Dépêche, Airbus) de visites de notre région (1 heure maximum de Toulouse). Nos sorties à la journée sont suivies d'un repas Enfin, un loto en fin d'année civile permet aux participants de gagner de nombreux lots.

N'hésitez pas à nous contacter et venez nous retrouver pour passer un moment agréable dans la joie et la bonne humeur.

Pour s'inscrire : lacroixoparfum31@gmail.com

Ou par téléphone : 06.76.77.12.09 (Dominique)

Lacroix O Parfum

Lacroix'Zet

Mais que s'est-il passé à Lacroix'Zet depuis la fameuse soirée grillades du 30 avril dernier ? Le vendredi 13 juin, Lacroix'Zet s'est mise aux couleurs de l'Espagne. La troupe de danse de l'Association « La Buleria » a fait vibrer et danser plus de 150 personnes, adultes et enfants. Une paella géante a été servie pour l'occasion. Puis est arrivé le 21 juin. Lacroix'Zet a donc célébré la Fête de la Musique avec le groupe « Lenny Kavitz ».

Nous avons eu le plaisir d'écouter ce groupe originaire de Vieille Toulouse et d'accueillir ainsi de nombreux habitants de ce village voisin.

Le 4 juillet, un grand Tournoi de Pétanque a été organisé avec l'Association « Les Commerçants de Verte Campagne ». 81 joueuses et joueurs ont formé 27 équipes qui ont concouru durant plus de 4 heures pour le plus grand plaisir de l'assistance. Ce tournoi a été remporté par Jean-Claude, Patrice et Michel, membres du club de pétanque de Lacroix Falgarde.

Le 17 juillet, à l'heure où nous écrivons cet article, une « Summer Party » est organisée, qui marquera la fermeture estivale de Lacroix'Zet. Mais, soyez rassuré(e)s, la réouverture est déjà prévue pour le jeudi 28 août, avec un certain nombre d'événements en cours de programmation.

- Nouvelle soirée BBQ
- Nouveau Tournoi de Pétanque
- Expo voitures anciennes (que nous n'avons pas pu organiser en juillet).



Merci à toutes et à tous les bénévoles qui se sont si bien investi(e)s dans l'organisation et le service au comptoir. Grâce à votre participation, l'Association de Lacroix'Zet a pu se financer l'installation d'une très belle pergola, qui nous protégera des éléments.

Pour nous joindre ou nous rejoindre : lacroixzet@gmail.com / Denis : 06.86.94.09.32

LFAN

Lacroix Falgarde Amusons Nous (LFAN) est une association qui vous propose différentes activités :

- Une randonnée d'environ 12km et une de 6 à 8 km tous les mardis matin
- Une randonnée santé de 6km tous les jeudi matin
- De la couture le lundi après-midi de 14h à 17h
- De l'art floral 1 fois par mois le samedi matin
- De la pâtisserie et\ou de la cuisine 1 fois par mois le samedi matin
- Des jeux de société, 2 fois par trimestre, le jeudi après midi
- Des sorties culturelles, 1 journée une fois par trimestre

C'est une association conviviale où chacun apporte sa bonne humeur, ses savoirs, ses savoir-faire pour le plaisir du plus grand nombre.

La cotisation est de 20€ par an par personne et de 30€ pour un couple.

Si vous êtes intéressé, venez vous informer lors du forum des associations le samedi 6 septembre ou appelez au 06-77-88-57-33.



L garde la forme

Section enfants :



Activités Multi Sports : Gym au sol, Parcours de Motricité et travail de l'équilibre, jeux de Coopération et Collectifs, jeux de Balles et Ballons, jeux de Lutte, Expression Corporelle : Danses/Rubans/Foulards, Jonglerie : Balles/Assiettes chinoises/Anneaux/Diabolos/Bâtons du diable, Accro gym, Trampoline, Indiaka/Frisbee/Vortex/Poco-bal/trampo-ball, Quilles Finlandaises/Molky intérieur et extérieur, Athlétisme : Courses/Lancers et Sauts... Cordes à sauter : Rope Skipping et

Dubble Dutch, Tshaka ball, Danses et comptines signées, Jeux de lancers sur diverses cibles, Jeux du Parachute...

Les cours reprendront à partir du mardi 16 septembre au Dojo.

Voici les horaires :

- Mardi 9h-9h45 : Gym Bébé de 9 mois à 3 ans accompagné d'un adulte
- Mercredi : 15h30-16h30 les 6-12ans (possibilité de récupérer l'enfant au Clsh)
- Mercredi 16h30-17h20 les 4-5 ans
- Mercredi 17h20-18h10 les 3-4 ans

<<<**Stages enfants à la ½ journée** : 3h prévus à chaque période de vacances scolaires : Préinscription obligatoire et ouvert à tous même non licenciés.

<<<**Les samedis pour la gym des tout petits (9 mois à 3ans)** reprendront à partir d'octobre à raison d'un samedi /mois et de 2 à 3 séances dans la matinée selon le nombre d'inscrits : inscription et paiement à la séance. Ouvert à tous.

Section Marche Nordique/ Bungy PUMP et Nordic Yoga :



Venez découvrir 3 belles disciplines complémentaires autour de la Marche avec Bâtons avec de nombreux bienfaits sur la santé, se vider la tête, profiter de respirer au grand air et dans la nature en progressant sur de nombreux sentiers magnifiques.

Des séances de découvertes seront organisées courant septembre.

Deux secteurs de marche qui ouvrent la possibilité de marcher plus souvent et varier les lieux de pratique. Chaque secteur marche tous les 15 jours :

***Lacroix Falgarde et ses alentours semaine paire

***Labarthe sur Lèze et ses alentours semaine impaire.

D'octobre à juin qui comprend 15 séances d'1h30 avec la possibilité d'augmenter la fréquence en prenant soit le même forfait ou des forfaits inférieurs de 9.

Jour de marche : ---Les jeudis soir 19h30-21h :

Semaine Paire : secteur Lacroix Falgarde et Semaine Impaire secteur Labarthe sur Lèze

Le jeudi après-midi : 14h-15h30 sur les 2 secteurs

Alternance Marche Nordique et/ou BUNGYPUMP

Les sorties du samedi seront relancées avec les 3 disciplines : à la découverte des sentiers du Sicoval pré inscriptions obligatoires, ouverts à tous. Paiement à la sortie.

Projet de séances Nordic Yoga en semaine tous les 15j les vendredis et un samedi /mois

Contact : Mlle LAVIT Audrey au 06 19 39 75 73 Présente le jour du forum.

Association L GARDE LA FORME

Mail : lgardelaforme31@gmail.com

Tennis Club de Lacroix-Falgarde

Le succès du Tennis Club de Lacroix-Falgarde se confirme en 2025, avec 182 adhérents inscrits. La saison s'est clôturée en beauté le 22 juin avec notre traditionnelle Fête du Tennis. Plus d'une centaine d'enfants et d'adultes se sont rassemblés pour une journée mémorable, riche en animations préparées par Rémi et nos dévoués bénévoles. Nous avons également eu le plaisir d'assister à de superbes finales de notre tournoi interne, suivies d'un délicieux barbecue offert gracieusement par la maison Lascours, notre fidèle partenaire.



La saison 2025-2026 reprendra le 21 août 2025 avec l'ouverture de l'Open. A vos raquettes : tout le monde peut s'inscrire !

Malheureusement, nous n'avons pas pu répondre favorablement à toutes les demandes d'inscription cette saison, et nous en sommes sincèrement désolés. Le club est à l'étroit avec seulement deux

courts extérieurs disponibles, le court de Castelviel ayant été désaffecté.

La saison 2025-2026 s'annonce tout aussi complexe. Il devient urgent d'agrandir nos infrastructures en construisant des courts couverts. Cela nous permettrait enfin de répondre à l'engouement croissant des Cruci-Falgardiens pour le tennis !

Sur le plan sportif, parmi nos équipes engagées dans le tournoi Caisse d'Épargne : l'équipe Hommes 1 confirme sa place en Régionale 2, après sa belle montée l'année dernière. Les équipes Hommes 2 et 3 font une très bonne année et montent respectivement en Régionales 4 et 5. L'équipe Dames, après 2 montées successives, n'est pas parvenue à se maintenir en R2. La raquette entre les dents, elles auront à cœur de rebondir la saison prochaine ! Et ce n'est pas tout ! Nous sommes fiers d'ajouter deux nouvelles Coupes du Touquet à notre palmarès, grâce aux magnifiques victoires de nos équipes senior Hommes et 15/16 ans.

Ridin family

Progressez en VTT avec Ridin'Family dès le mois de septembre 2025 !

Avec + de **500** adhérents, Ridin'Family est le club-école **incontournable** pour tous les passionnés de VTT et de BMX Dirt ! 🔥

Ridin'Family, acteur reconnu de l'apprentissage du VTT en Occitanie, prépare sa rentrée sportive

2025/2026 ! Que vous soyez débutant ou déjà adepte du VTT, Ridin'Family vous propose des **cours** encadrés par des professionnels, des **sorties** loisirs, des **stages** et une vraie vie de club.

🔑 **Retrouvez-nous sur le forum des associations de Lacroix-Falgarde le 6 septembre !** Bénévoles et moniteurs seront présents pour répondre à toutes vos questions.

📅 **Reprise des cours et séances d'essai la semaine du 8 septembre.** Venez tester un cours gratuitement.

📺 **Envie d'en savoir plus ?** Découvrez l'ambiance du club en vidéo, le planning et les disciplines proposées sur notre site web et nos réseaux sociaux !

Prêt(e) à (re)découvrir le VTT ? Rejoignez-nous ! 🙋

Mail : contact@ridin-family.com

Site web : www.ridin-family.com

Instagram : [@ridinfamily](https://www.instagram.com/ridinfamily)

Facebook : [RidinFamily](https://www.facebook.com/RidinFamily)

YouTube : [RidinTV](https://www.youtube.com/RidinTV)

Garonne Agility : club d'éducation canine et de sports canin au cœur du ramier

Fondé en 2000, résultat d'une collaboration entre ses fondateurs et la mairie de Lacroix Falgarde, le club Garonne Agility, situé dans un espace végétal exceptionnel, a pour but d'aider les propriétaires de chien à vivre en harmonie avec leurs compagnons à quatre pattes et s'intégrer dans notre société. De chiot à adulte, toute l'année, nos moniteurs seront ravis de vous accueillir !

Garonne Agility propose également des activités de sports canin, Obéissance, Agility et Hoopers, avec pour objectif la compétition officielle. Nous avons la chance d'avoir au club deux champions de France d'agility, une personne qualifiée pour le championnat de France de Hoopers et une multi championne régionale d'obéissance ! Cet environnement permet d'évoluer dans les meilleures conditions. Les cours ont principalement lieu le samedi, n'hésitez pas à venir nous y rencontrer ! Pour toute demande d'information, n'hésitez pas nous contacter par mail ou notre site :

<https://garonneagility.jimdofree.com/>

garonneagility.lf31@gmail.com

Ouvert de septembre à mi-juillet, nous vous attendons nombreux à la rentrée scolaire 2025/2026.



Spring Studio : Un nouvel élan Pilates à Lacroix Falgarde

Niché au cœur du sud Toulousain, au 9 Avenue de Falgarde, Spring Studio se positionne comme le 1^{er} studio Pilate proposant des cours de Pilates Reformer dans le secteur sud de Toulouse.

Un projet fort autour du Pilates

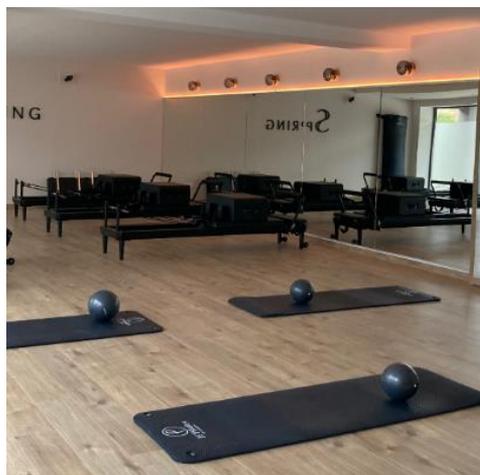
Chez Spring Studio, l'essence du projet repose sur une méthode reconnue depuis les années 1910, élaborée par Joseph Pilates : travail des muscles profond, renforcement postural, connexion corps-esprit, fluidité et précision du mouvement.

Le studio assure l'accès à diverses formules :

- **Cours sur Reformer** : Exercices sur appareils à résistance
- **Cours au sol** : Pilates, stretching et circuit training
- **Coaching individuel**

Spring Studio mise sur la qualité d'enseignement dans un cadre intimiste. Les cours y sont volontairement retraits pour permettre à chacun d'avancer à son rythme, avec une attention personnalisée. L'accueil chaleureux d'Alexandre et Déborah, tous deux diplômés du CREPS Toulousain, spécialistes en sport santé, contribue à créer une atmosphère bienveillante et motivante.

La réservation se fait en ligne ou via l'application mobile, reflétant une volonté de modernité et de facilité pour les utilisateurs. Les abonnements et cartes permettent de suivre les séances de manière régulière ou ponctuelle.



Contacts des associations

3L : lecturelf3@gmail.com

Aïkido : 06 95 31 77 45

Amis de la Gleysette : [lesamis delagleysette.fr](http://lesamisdelagleysette.fr)
lagueysette@gmail.com

AMME : 06 42 75 29 01

APARCA 31 : parc.castelviel@gmail.com

APE : ape.cossignol@gmail.com

L'arbre du Satyre : contact@arbredusatyre.com

Comité des fêtes : cdf.lacroix@gmail.com

et 06 83 80 44 26 ou 06 13 22 71 28

L'Ephémère Guinguette : lephemereguinguette@gmail.com

Football Club : 06 20 78 05 40

Foyer Rural : frlf31120@orange.fr

Garonne Agility : garonneagility.lf31@gmail.com

Interagir & Créer : titi.lavergne31810@gmail.com ou
06 28 47 11 27

Itin'errances : contact@itin-errances.net

Jardins familiaux : 06 65 16 60 73

Joie et Bien Être 31 : contact@joieetbienetre31.fr
et 06 16 99 04 23

Judo Club : rafy_virginie@orange.fr et 06 11 30 93 01

Karaté : 06 82 66 53 70

Lacroix O Parfum : lacroixoparfum31@gmail.com
ou 06 76 77 12 09

Lacroix'Zet : lacroixzet@gmail.com

LFAN : 06 77 88 57 33 et lfanamusonsnous@gmail.com

L'garde la forme : lgardelaforme31@gmail.com
et 06 19 39 75 73

Les Paniers de Lacroix : lespaniersdelacroix@gmail.com

Pétanque : petanque.lacroix@gmail.com

Ridin Family : contact@ridin-family.com

Tennis club : tclf.contact@gmail.com et 07 61 60 69 44

Yoga Chandra Surya : 06 70 90 48 25 ou 06 20 42 32 97

AGENDA

Samedi 6 septembre :

- Forum des associations au Foyer Rural de 14h à 17h
- Blum House Festival de 16h à 01h

Dimanche 14 septembre :

- Festival Itin'errances 2025 – Pique-nique partagé à 12h. 13h30 à 18h balade spectacles. Plus d'infos sur : www.itin-errances.net

Samedi 20 septembre :

WCUD (World Clean Up Day). Chantier sur Lacroix



Vendredi 26, Samedi 27 et

Dimanche 28 septembre : Fête du village

Dimanche 28 septembre : Fête des confluences zone RNR de Lacroix-Falgarde

Samedi 11 octobre à 10h: Conférence "Musique en peinture" par Marie-Pierre Brunner. A la Médiathèque.

La Médiathèque vous informe de la modification de ses horaires d'ouverture dès le 1^{er} septembre 2025. Elle ouvrira à 16h les lundis et jeudis (16h30 auparavant). Les horaires d'ouverture seront donc les suivants :

- Lundi : 16h-18h30
- Mardi : 16h- 19h
- Mercredi : 10h-12h et 15h30-18h30
- Jeudi : 16h-18h30
- Samedi : 10h-12h

Calendrier des travaux prévisionnels :

- Du 6 au 10 octobre 2025 de nuit : réfection de la chaussée RD24 (hameau de Falgarde)
- Rénovation du pont en fer : fin prévue en fin d'été 2026
- D'ici à la fin de l'année : pose de la nouvelle signalisation sur le village

facebook

Retrouvez toutes les actualités sur la page

Facebook de la mairie :

<https://www.facebook.com/News-Lacroix-Falgarde-100676775293369>

Sur le site de la Mairie :

www.lacroixfalgarde.fr

Sur **l'application CityAll** du panneau lumineux du centre commercial (Disponible sur App Store et Google Play)

ÉTAT CIVIL



NAISSANCES

JAN Eliott né le 9 juillet



MARIAGES

MASMEJEAN Claire et CAYZAC

Benoît le 26 juillet

TONDEUR Clémence et PRAT Thomas le 9 août

GUERRINI Anaïs et PRIGENT Florian le 16 août



DÉCÈS

DI COSTANZO Marie-Claude décédée le 2 juin

DAUDE Daniel décédé le 6 juillet

(En raison des délais administratifs de transmission des avis de décès, il peut y avoir des retards d'annonces)