

SOMMAIRE

La gazette du Cruci-Falgardien

LES VŒUX DU MAIRE

C'est mon dernier mot de Maire, après 6 ans de mandat je remercie mes adjoints et élus qui m'ont soutenu et aidé dans cette tâche délicate, je remercie aussi tous les agents municipaux pour leur travail. Travailler à leur côté a été pour moi un plaisir. Je sais bien que mon mandat sera critiqué, c'est normal campagne électorale oblige, mais je pense avoir fait de mon mieux pour l'accomplir. Malgré les baisses des dotations de l'Etat nous avons fait des efforts concentrés sur la baisse des coûts de fonctionnement, efforts qui ont permis de dégager un budget excédentaire en fonctionnement et d'assainir le budget communal. Cette gestion rigoureuse nous a permis de lancer de nouveaux projets d'investissement sans avoir recours à l'emprunt comme le remplacement des menuiseries de l'école et l'extension du cimetière

Nous avons aussi travaillé, sans jamais lâcher prise, pour sauver notre pont métallique et de cela j'en suis fier. Tous les intervenants du pont (Lacroix-Falgarde, Pinsaguel, le Conseil départemental, le Sicoval et l'Agglomération des Muretais) s'unissent enfin pour mettre tout en œuvre afin de nous permettre de rejoindre les deux rives à pied ou à vélo dans un proche avenir.

Par contre ce que j'ai eu le plus de mal à supporter c'est la défiance envers les élus locaux et l'individualisme de certains. J'ai pourtant toujours essayé d'être proche et à l'écoute des administrés.

Permettez-moi de vous souhaiter à toutes et tous une très bonne année 2020 avec surtout de la joie, de la paix et de la santé.

Michel Chalié

Dans notre commune :

Urbanisme
Covoiturer à Lacroix-Falgarde
Atelier numérique
La Haute-Garonne et notre commune passent à la vitesse supérieure
Point travaux
Une boîte à livres sur la commune
Les ateliers équilibrés reprennent
Point associations

Action sociale et solidarité :

Téléthon 2019 : journée festive samedi 7 décembre

La vie des Associations :

Pétanque – Ridin family/VTT Coteaux 31 –
TCLF - Aïkido
Etre son Tao - Les Jardins Familiaux
APEC – Foyer Rural
Joie et Bien Être 31 - Karaté

Evènements et spectacles :

La médiathèque : appel aux dons de jeux de société

Infos du secrétariat :

Sondage
Que faire ?



MAIRIE DE LACROIX-FALGARDE

Tel : 05.61.76.24.95

Fax : 05.61.76.71.57

mairielacroix.falgarde@wanadoo.fr

www.lacroixfalgarde.fr

1) Avancement de la procédure d'élaboration du Plan Local d'Urbanisme (PLU).

Approbation du PLU : Le 09 novembre dernier, après 5 ans de travail, le PLU de LACROIX-FALGARDE a été approuvé par le Conseil municipal. Il est alors devenu opposable à compter du 14 novembre 2019 (date de la dernière formalité de publicité). Il est librement consultable sur notre site Internet ou en mairie aux jours et heures habituels d'ouverture.

Instauration d'un droit de préemption urbain : Conjointement à l'approbation du PLU, la commune a mis en place un droit de préemption urbain simple sur les zones urbaines (U) et à urbaniser (AU) telles que définies par le zonage du PLU. Ce droit de préemption est un outil de maîtrise foncière publique permettant à une personne publique d'acquérir en priorité un bien immobilier mis en vente par son propriétaire dans le but de réaliser des opérations d'aménagement urbain.

2) Point réglementaire : que dois-je déclarer ?

Si vous envisagez de réaliser prochainement des travaux, nous vous conseillons de vous rapprocher du Service Urbanisme de la mairie afin de savoir s'ils sont soumis à autorisation préalable (déclaration préalable ou permis selon la nature et l'ampleur des travaux). A titre d'exemples, peuvent être soumis à déclaration la création d'un abri de jardin, une véranda, un abri voiture, une clôture ou encore la modification extérieure d'une construction existante. A contrario, la démolition d'une construction est aussi soumise à autorisation préalable.

Bon à savoir : en vertu de la délibération du Conseil municipal du 05 novembre 2016, les abris de jardin soumis à déclaration préalable sont exonérés de taxe d'aménagement !

3) Point d'informations : Clôtures : que peut-on faire ?

Pour rappel, en cas de projet d'édification de clôtures, une déclaration préalable en mairie est obligatoire. Voici ci-après un extrait du nouveau règlement concernant les clôtures en zones U et AU:

- La hauteur totale des clôtures ne pourra pas excéder 1,80 mètre. Elle se mesure par rapport au terrain naturel.
- Les clôtures en fil barbelé sont interdites.
- Les doublements de clôtures réalisées en toile plastifiée et cannelage sont interdits.
- Les clôtures devront être traitées avec le même soin que les façades des bâtiments et ne devront pas constituer, par leurs matériaux, leur aspect ou leur couleur, des dissonances architecturales avec le cadre environnant.
- Le long des voies publiques ou privées, les clôtures seront constituées :
 - soit d'un grillage doublé d'une haie végétale ou de plantes grimpantes
 - soit d'un muret maçonné, d'une hauteur de 0,60 mètre, surmonté d'un grillage ou tout autre dispositif à clairevoie.

De part et d'autre des portails, des murs maçonnés sont autorisés sur une longueur maximale de 3 mètres et une hauteur maximale de 1,80 mètre.

- En limite séparative, sont admis les murs maçonnés d'une hauteur maximale de 1,80 mètre.
- Toutefois :
 - Les clôtures réalisées dans les secteurs soumis à risque de glissement de terrain, identifiés dans le PPR Garonne Amont et figurant au document graphique, seront obligatoirement constituées d'un grillage, doublé ou non d'une haie végétale.
 - Pour les clôtures s'implantant sur une limite de zone N, la clôture doit être perméable au passage de la petite faune (maillage large ou bas des clôtures, ponctuellement ajouré, ou grillage surélevé d'une quinzaine de centimètres par rapport au sol).
 - Dans les zones inondables délimitées réglementairement par le PPR Inondation Garonne Amont, les clôtures doivent être hydrauliquement transparentes.

En zones A et N :

La hauteur totale des clôtures ne pourra pas excéder 1,80 mètre.

- Les clôtures seront constituées d'une haie végétale d'essences locales différentes, doublée ou non d'une grille ou d'un grillage.
- Les murs maçonnés ainsi que les clôtures en fil de fer barbelé sont interdits.
- Pour les clôtures s'implantant sur une limite où se situe une haie protégée ou un bois classé en EBC repéré(e) sur le règlement graphique, la clôture doit être perméable au passage de la petite faune (maillage large ou bas des clôtures, ponctuellement ajouré, ou grillage surélevé d'une quinzaine de centimètres par rapport au sol).
- Dans les zones inondables délimitées réglementairement par le PPR Inondation Garonne Amont, les clôtures doivent être hydrauliquement transparentes (voir règlement du PPR en annexe).

En cas de questions n'hésitez pas à nous contacter en mairie.

COVOITURER À LACROIX-FALGARDE

Se déplacer en voiture coûte de plus en plus cher. Covoiturer, c'est faire un pas vers de nouveaux modes de circulation présentant de nombreux avantages pour le portefeuille bien-sûr, mais aussi pour l'environnement et la sécurité. Bientôt de nouveaux arrêts minute ou **spots de covoiturage** seront implantés à Lacroix-Falgarde, près de l'église.



Ils seront utilisables par tous les covoitureurs inscrits à un des services suivants :

- **Covoitéo**

Opéré par Tisséo Collectivités, il s'adapte aux demandes de trajets réguliers. Il est simple et facile : une inscription sur le site internet suffit. Il est également pratique et sans risques.

- **Rézo Pouce**

Organisé en réseau, avec des arrêts et des personnes identifiés... pas besoin de prendre rendez-vous ; inscrivez-vous sur le site Rézo pouce pour accéder aux nombreux spots de covoiturage du territoire du Sicoval.

Remarque : une aire de covoiturage se trouve à Justaret au niveau du rond-point de la RD820 et du CD4 sur la commune de Pins-Justaret.

ATELIER NUMÉRIQUE

Vous avez des craintes ou des difficultés avec les outils numériques ? Cet atelier est fait pour vous.

Grâce à une tablette mise à votre disposition, vous apprendrez à maîtriser les écrans tactiles, les mails, la recherche sur internet, communiquer avec Skype ou Messenger ou encore faire vos démarches administratives en ligne.

Organisation :

Atelier gratuit (subventionné par le Sicoval et en partenariat avec La Poste), du 14 au 31 janvier
6 séances de 2 heures

Le mardi matin de 9h à 11h ET le vendredi après-midi de 14h à 16h dans la salle d'exposition de la médiathèque de Lacroix-Falgarde

Nombre de places limité à 12 personnes

Inscription :

Auprès de la mairie aux horaires d'ouverture

Par mail : accueil.mairie@lacroixfalgarde.fr

Par téléphone : 05 61 76 24 95

LA HAUTE-GARONNE ET NOTRE COMMUNE PASSENT À LA VITESSE SUPÉRIEURE

Comme nous l'évoquions l'année dernière, dans le cadre fixé par le plan « France très haut débit » adopté par l'État, le département de la Haute-Garonne s'est engagé pour que 100% du territoire soit raccordé à la fibre d'ici fin 2022. Plus précisément, concernant Lacroix-Falgarde les travaux devraient se dérouler pour la majeure partie de son territoire (90%) entre Juin 2020 et Mai 2021.

POINT TRAVAUX

L'année 2019 se termine, voici un résumé des travaux de la commune de ces derniers mois.

École

Les travaux continus dans le cadre de l'Ad'AP (agenda d'accessibilité programmé), ont permis d'améliorer significativement l'éclairage à l'intérieur de l'école.

Les toilettes de l'école primaire, font peau neuve et petit à petit, profitant des vacances scolaires, sont aménagés de nouveaux sanitaires mieux adaptés à l'ensemble des enfants petits ou grands.

Une rampe d'accès sera réalisée d'ici la fin de l'année, pour permettre l'accueil en fauteuil roulant.



Malgré tous ces travaux, le Père Noël sera comme l'an dernier, attentif à chacune des lettres qu'il recevra et répondra personnellement à chaque enfant.

Cimetière

Les travaux se sont terminés récemment, cependant des remises en état de chemins et d'accès sont encore à réaliser.

Les tarifs du caveau d'attente, anciennement appelé dépositoire, ont été revotés pour répondre aux familles nécessitant de plus de temps pour réaliser le caveau. L'emplacement provisoire ne peut excéder 6 mois par la loi. Il sera donc gratuit pendant 3 mois puis doté d'un tarif progressif, 25 euros le 4^{ème} mois, 50 euros le 5^{ème} et enfin 100 euros le dernier mois.

Le colombarium a été équipé de tablettes permettant aux familles de poser des objets. Nous présentons toutes nos excuses aux familles, dont certains objets ont été déplacés, ou malheureusement abîmés durant ces travaux.

Parking centre commercial

Victime de son succès, le parking du centre commercial est de plus en plus saturé, et pas seulement le week-end. Une première extension de ce parking à l'arrière du centre commercial permettra de gagner une vingtaine de places supplémentaires. Les travaux sont prévus pour le premier semestre 2020 sous réserve de l'accord des architectes des bâtiments de France. Ils consistent à dévier la route actuelle à l'arrière du centre commercial pour y placer des parkings de part et d'autre. Grâce à ces travaux nous pourrons de surcroît embellir l'arrière des commerces. Dans un deuxième temps, un parking à l'arrière de l'extension du centre commercial pourra

être réalisé, nous l'avons positionné auprès du département comme un parking de covoiturage potentiel.

Foyer rural

La cuisine jouxtant la grande salle, dorénavant agrandie, sera aménagée cet hiver par les services techniques, afin de pouvoir répondre aux besoins des associations et des locataires de la salle.

Labastide /Gleyzette

Les escaliers extérieurs dans le lotissement de Labastide, nombreux et dangereux ont été répertoriés. Des mains courantes vont être adaptées et mises en place pour que leurs accès soient sécurisés.

Castelviel

Les lampadaires du lotissement vont être rénovés et répondre aux nouvelles normes d'éclairage public avec moins de pollution visuelle et un éclairage plus focalisé sur les points de sécurité à cibler, comme les passages piétons de l'avenue des Pyrénées. Nous bénéficions, pour ce plan de rénovation, d'une subvention à hauteur de 80%.

Médiathèque

Une salle de la Médiathèque a été dotée de prises informatiques permettant d'accueillir une dizaine d'ordinateurs. Cette salle sera ouverte pour développer des cours d'informatique dont les citoyens sont très demandeurs.

Médiathèque / Centre commercial Verte Campagne

En collaboration entre Cyrielle Sacarrère, responsable de la Médiathèque, et le service technique, une magnifique boîte à livres a été inaugurée lors de l'anniversaire des 10 ans de la Médiathèque. Elle a été conçue par nos agents du service technique et installée dans le centre commercial en face de la poste. N'hésitez pas à aller emprunter un livre !

Pour l'année prochaine

Nous prévoyons des travaux de sécurisation sur la route de la Gleyzette, la modification des feux du carrefour en face du centre commercial, l'aménagement de places de parking supplémentaires en face de la pétanque aux Ramiers et le début de la rénovation des trottoirs de l'avenue des Pyrénées. Le plan de rénovation de l'éclairage public sera poursuivi au niveau du lotissement de Labastide.

Le Plan Local d'Urbanisme de la commune est désormais voté. Il dote la commune de l'outil nécessaire pour ses développements futurs avec deux priorités qui feront l'objet de concertation avec les habitants dès cette année.

-La première concerne les besoins en équipements sportifs et les agrandissements nécessaires de la cour de récréation primaire et de la cantine. Un groupe de travail a déjà travaillé tout au long de l'année sur ce sujet avec l'aide des utilisateurs et des associations. Ces concertations se poursuivront cette année. Les futurs aménagements seront en large partie financés par l'ouverture progressive des zones d'extension urbaines en face de l'école. Ces aménagements seront donc conditionnés à la concrétisation du projet de station d'épuration.

-Le développement de mode de circulation doux (piétons, vélos...) au sein de la commune et vers les communes voisines avec en particulier le réaménagement du pont en fer.



(De gauche à droite: Jean-Baptiste Bry, Damien Favrot, Timothée Pistol, Jérôme Pujol, Anthony Nguelet, Daniel Simon, Vincent Mazoyer et François Raysse)

L'équipe technique est composée de 6 personnes qui œuvrent au quotidien, sous la responsabilité de Céline Galtier. La municipalité les remercie et souhaite une très bonne continuation à Timothée et Jean-Baptiste qui ont momentanément renforcé l'équipe.

UNE BOITE À LIVRES SUR LA COMMUNE

Le 12 octobre, une boîte à livres a été inaugurée au centre commercial, devant la Poste. Elle est à votre disposition et vous êtes déjà nombreux à l'utiliser et à nous faire des retours positifs. Nous vous rappelons qu'elle n'est pas fermée à clé et que vous pouvez l'ouvrir en tournant la poignée. Nous vous demandons d'être vigilants et de bien la refermer après votre passage (lors de récentes intempéries, elle a été mal fermée et les livres ont pris l'eau). Des dalles devraient prochainement être installées pour en faciliter l'accès, surtout lorsqu'il pleut.

Le principe est simple : *PARTAGER – ÉCHANGER* vos lectures. Empruntez librement et gratuitement un ouvrage de cette boîte pour aussi longtemps qu'il vous plaira. Vos étagères sont trop remplies, vous avez aimé un ouvrage, alors déposez vos livres dans cette boîte, ils pourront intéresser quelqu'un. Pour une deuxième vie des livres, vous contribuerez à l'accès à la culture et à la lecture publique pour tous. Cet espace de livres-échanges est à la disposition de toutes et tous 24h/24h. Conçue et installée par les services techniques de la commune, financée par la Mairie de Lacroix-Falgarde et alimentée si besoin par la Médiathèque Municipale, il est de la responsabilité de chacun de veiller à la nature des ouvrages (ne pas déposer de livres aux contenus inadaptés), à leur rangement et au bon état de la boîte à livres. Ce système de gratuité et d'échanges est fondé sur le civisme et le partage, prenez-en soin.



LES ATELIERS ÉQUILIBRE REPRENENT À LACROIX-FALGARDE

Si vous avez plus de 60 ans et souhaitez pratiquer une activité sportive adaptée, la municipalité vous propose une activité gymnique avec ballon, utilisant du matériel et certaines techniques du rugby à XIII. Au programme, des exercices de renforcement musculaire, d'équilibre et de coordination pour entretenir la mobilité articulaire, l'endurance et stimuler la mémoire.

Organisation :

Atelier gratuit (subventionné par le Sicoval) animé par un éducateur sportif diplômé

12 séances hebdomadaires d'une heure

Le lundi, salle Dupuy (ancien Dojo) de 10h30 à 11h30

Du 6 janvier au 23 mars

Vos petits-enfants sont les bienvenus pendant les vacances scolaires

Inscription :

Auprès de la mairie aux horaires d'ouverture

Par mail : accueil.mairie@lacroixfalgarde.fr

Par téléphone : 05 61 76 24 95

POINT ASSOCIATIONS

La demande de subvention pour 2020 vous a été envoyée en Novembre, nous vous rappelons de nous la faire parvenir complétée mi-Janvier accompagnée de l'attestation d'assurance.

La demande doit être remplie même si vous ne demandez pas de subvention pour connaître les modifications survenues.

Nous vous rappelons que les salles communales sont gratuites pour les Associations.

La Municipalité reste prioritaire sur les salles du Foyer Rural.

Pour le Dojo, la Crèche, l'Ecole, le TAP et le Centre Aéré sont prioritaires. Il est disponible pour les créneaux restants.

Ne pas hésiter à contacter la Mairie :

05 61 76 24 95 ou par mail :

association@lacroixfalgarde.fr

Bonne Année 2020

ACTION SOCIALE ET SOLIDARITÉ

TÉLÉTHON 2019 : Journée festive samedi 7 décembre



Nous nous réjouissons d'avoir réuni pour un moment magique 6 Associations de la Commune.

Elles se sont associées, à la cause du TELETHON, et ont profité de ce moment de partage et de solidarité pour faire vivre le Père Noël avant la date tant attendue.

-Dès 9h LFAN (Lacroix Falgarde Amusons Nous) a pris le départ avec une vingtaine de participants pour une randonnée de 12 km autour de Lacroix-Falgarde

-De 9h à 13h le Comité des Fêtes nous a proposé des pâtisseries Maison

-Le Club de Pétanque a participé et organisé un concours inter sociétaire

-Dès 12h l'Association des Commerçants nous a offert un apéritif animé bénévolement par les "SARDINIERS" dans une chaude ambiance.

-Elle a offert également des animations et des jeux pour les enfants, même le Père Noël était présent

-Une URNE était à votre disposition au Centre Commercial

Nous remercions ELODIE de l'Association des Coteaux aux côtés d'Elodie d'être venue nous apporter son soutien et son sourire. Merci également aux généreux donateurs qui nous ont permis de récolter 584.65€.

Toute la journée autour du TELETHON (Association les Coteaux aux Côtés d'Elodie), l'APE (Association des Parents d'Elèves) a organisé son Marché de Noël, vente de boissons chaudes, de gâteaux et divers objets réalisés par les enfants. Le bénéfice est entièrement reversé aux écoles pour aider à financer les sorties ou projets scolaires.

Le Comité des Fêtes a invité 8 créateurs des environs. L'atelier couture de LFAN a présenté les créations de l'année.

A 16h les enfants de la Chorale du Foyer Rural ont ravi petits et grands par leur prestation.

Nous nous réjouissons de cette belle journée et remercions tous les organisateurs.



LA VIE DES ASSOCIATIONS



Pétanque

Le boulodrome n'a jamais été autant fréquenté que cette année, le beau temps et la bonne ambiance y sont pour beaucoup.

De nombreux joueurs se sont affrontés dans des doublettes ou des triplettes ludiques et acharnées, mais toujours cordiales, tous les mercredis après-midi, tous les samedis, tous les dimanches et les jours fériés.

Nos joueurs les plus talentueux ou les plus téméraires ont représenté nos couleurs avec plus ou moins de succès dans des concours officiels (championnats de France notamment) tandis que les autres compétiteurs se sont mesurés dans des concours amicaux après un repas festif concocté le plus souvent par des bénévoles et notre Président.

Nous accueillons, quelles que soient ses compétences, toute personne jeune ou moins jeune à la condition qu'elle veuille venir s'amuser dans un bon état d'esprit.



RIDIN FAMILY/VTT

Coteaux 31 dispose d'une école de VTT, désormais labellisée FFC, avec des cours et des stages pour enfants et adultes, le tout

encadré par des moniteurs Brevet d'État. Les cours sont dispensés aux enfants et aux adultes sur des créneaux d'1h30, le mercredi, vendredi et samedi.

RIDIN FAMILY / VTT Coteaux 31 propose également plusieurs sorties hebdomadaires pour tous les niveaux, le week-end ou en semaine, sur les coteaux ou à proximité de Toulouse (Corbières, Gorges de l'Aveyron...), mais aussi hors de nos frontières avec le désormais traditionnel week-end à Ainsa, en Espagne.

A l'occasion du FestiBike 2019, qui a réuni cette année 750 randonneurs et près de 9000 festivaliers autour de nombreuses animations, initiations, spectacles..., le terrain de bosses de Lacroix-Falgarde a fait à nouveau peau neuve.

Avec l'aide de la municipalité, le terrain sera clôturé.

Enfin, RIDIN FAMILY / VTT Coteaux 31 est désormais membre du programme national « Savoir Rouler à Vélo » qui permet aux enfants de bénéficier des apprentissages nécessaires à une réelle autonomie à vélo pour l'entrée au collège.

Plus d'infos sur le site :

<http://www.sports.gouv.fr/savoirroulervelo/>

Plus d'infos sur : <https://www.ridin-family.com> et <https://www.festibike.fr/>



Le Tennis Club de Lacroix-Falgarde : l'implication de TOUS



Nous sommes toujours très satisfaits de voir autant d'enfants venir vers la petite balle jaune. Ces

enfants progressent et certains, très jeunes, sont déjà engagés dans des compétitions, mais le plaisir de se défouler après la classe reste toujours apprécié.

Au niveau des adultes l'implication est toujours exemplaire. Cette année nous avons été aussi impliqués dans le futur projet « sport école » au niveau des installations. Pas beaucoup d'avancées dans ce domaine... Dommage ; mais ne perdons pas confiance.

Nous mettrons en avant le dévouement des bénévoles du club toute l'année et pendant le tournoi annuel. Ce tournoi, avec 150 participantes et participants est un exemple de vie dans le village pendant 3 semaines. !!!!

Celui-ci ne peut exister que par l'implication de tous et surtout des commerçants qui jouent le jeu.

Merci à tous pour votre dévouement, votre engagement et meilleurs vœux de santé pour 2020.

L'Aïkido est un art martial traditionnel, sans compétition, pour tous à partir de 13 ans au Dojo de Lacroix-Falgarde.

L'Aïkido est la synthèse des techniques japonaises ancestrales de combat à mains nues, au sabre et à la lance. C'est une activité qui procure le bien-être, la détente et l'épanouissement personnel.

Jours et horaires : lundi : 19 h à 20 h 30

Vendredi : 19 h à 21h

Inscriptions : possible toute l'année lors des cours

Professeur : 7ème dan, Cadre technique national + enseignants 3ème et 4ème dan, diplômé(e)s d'état

Renseignements : 06 95 31 77 45

aikidolacroixfalgarde.wordpress.com/

L'association ETRE SON TAO propose 2 stages (tous niveaux) de Qi Gong (art énergétique chinois de santé et bien-être) à Lacroix-Falgarde de 14h à 18h : **11 janvier 2020 QI GONG des 6 sons**. Chaque son étant associé à un organe, il a une action d'harmonisation sur cet organe. Les mouvements sont simples et soutiennent le travail énergétique.

28 mars 2020 HUI CHUN GONG des animaux. Cette école de Qi Gong taoïste travaille l'alchimie interne. Il s'agit d'une forme tout en rondeur, offrant un travail en profondeur. Informations et inscriptions sur le site : www.etesontao.com

Les Jardins Familiaux

sont situés au pied du château de Lacroix-Falgarde.



Ils sont constitués de parcelles individuelles de 90m² ou de 45m², où les jardiniers cultivent des légumes saisonniers et autres arbustes à petits fruits.

Nous militons pour des **pratiques respectueuses de l'environnement**.

Les cotisations annuelles couvrent les frais de fonctionnement de l'association et des travaux collectifs sont organisés pour l'entretien des parcelles inoccupées et parties communes.

Si vous aussi, vous souhaitez nous rejoindre ou recevoir des informations complémentaires, des parcelles attendent leurs jardiniers ! Contactez-nous :

par courriel: jardins.lacroixfalgarde@gmail.com

par téléphone: 06 80 52 29 53 (demandez Pierre)



Cette année encore, l'équipe de **APEC** met tout son

dynamisme pour soutenir les projets scolaires, participer aux réflexions sur l'organisation scolaire et périscolaire, proposer de bons moments aux petits et grands. L'année a commencé sur les chapeaux de roue : en novembre 2019 une vente de

chocolats et le 07 décembre 2019, le **marché de Noël** organisé conjointement pour la première fois par 4 associations du village avec le soutien de la mairie dans un bel esprit de Noël. Nous vous donnons à présent rendez-vous le **07 mars 2020** pour un nouveau **concert de rock-tombola Live In Cossignol**. N'oublions pas le **carnaval des enfants** qui aura lieu cette année le **28 mars 2019**. Enfin la **fête des écoles** aura lieu cette année le **19 juin 2020**. Tous nos bénéfices sont reversés aux écoles pour soutenir leurs projets scolaires. Nous tenons à remercier tous les parents pour leur aide précieuse, les équipes du TAP pour leur participation pour le **Marché de Noël**, aux équipes éducatives des écoles pour leur dynamisme et leur engagement, ainsi que la mairie pour son soutien. Et si ce n'est pas déjà fait, rejoignez-nous, pour la joie de nos enfants... et des plus grands !



Danse, Gym, Théâtre, Dessin et Musique pour tous !

Le Foyer Rural vous propose un large choix d'activités sportives et culturelles :

- Danse (Moderne, Classique, Zumba, Hip-Hop),
- Gym (Pilates, Yoga, Cardio-Gym, Hypopressif, Circuit training),
- Théâtre,
- Dessin/Peinture,
- Musique (Formation musicale et instruments : piano, guitare, batterie).

Tous les évènements à venir :

- 1ère partie du concert Live in Cossignol organisé par l'APE (07 mars 2020)
- Printemps des poètes (28 mars 2020)
- Audition musicale (11 ou 12 juin 2019)
- Exposition Dessin à la Gleyzette (13 et 14 juin 2020)
- Spectacle de fin d'année du Foyer Rural (20 et 21 juin 2019)
- Des stages et des sorties au théâtre sont également proposés ponctuellement.

Venez découvrir nos activités !

L'équipe du Foyer Rural

frlf31120@orange.fr

<https://www.foyerrural-lacroixfalgarde.fr>

<https://www.facebook.com/foyerruralacroixfalgarde/>



Joie et bien-être 31

L'association *Joie et Bien être 31*

vous propose des séances de Yoga du rire, des ateliers de rigologie ainsi que des séances de biodanza.

Séances de YOGA du RIRE pour adultes, tous les **mercredis de 19h30 à 20h30**

Les séances de Yoga du Rire sont très variées : exercices de rire sans raison, libération émotionnelle, méditation du rire, relaxation...

Séances de YOGA du RIRE Enfants de 4 à 11 ans, ponctuellement le **samedi de 14h30 à 16h00**. Cette pratique permet aux enfants de **canaliser leur énergie, gérer leur stress et leurs émotions, découvrir leur respiration de manière ludique, et leur apporte calme et détente.**

Séances de BIODANZA pour adultes, tous les **mardis de 20h à 21h30**

Les séances permettent un **moment de partage et de convivialité**, une rencontre avec soi et avec les autres, de se sentir vivant, d'exprimer ses émotions par la danse, de vivre le moment présent et de se reconnecter à sa joie de vivre.

Ateliers de RIGOLOGIE, un **dimanche tous les 2 mois de 10h à 17h**

Une journée entière de **détente et bien-être par le rire** pour prendre soin de son MOI intérieur, cultiver sa joie de vivre et rayonner à l'extérieur, partager un moment de joie dans la bienveillance, la coopération et la bonne humeur du groupe.

Renseignements : Mme METAIS Maguy

Tel : 06 16 99 04 23

Mail : Joie.bienetre31@yahoo.com

Site : <http://joiebienetre31.wixsite.com/sante>

Facebook:

www.facebook.com/yoga.du.rire.lacroix.falgarde

Le karaté Shotokai est un art martial, dans la tradition du Budo japonais, qui par la recherche de l'harmonie du corps et de l'esprit permet la découverte de l'efficacité véritable.

Pour tous ceux qui le désirent, vous êtes cordialement invités à venir faire une séance d'essai.

KARATE ADO-ADULTES : Le mercredi de 19h15 à 21h et le samedi de 15h à 16h30

SABRE ADO-ADULTES : Le samedi de 14h à 15h

TAÏCHI : Le mercredi de 18h15 à 19h15

N'hésitez pas à vous renseigner :

Mr LE GOFF CN 5ème DAN

06.82.66.53.70

mail: dlegoff@free.fr

ÉVÉNEMENTS ET SPECTACLES

LA MÉDIATHÈQUE



Les festivités pour les 10 ans de la médiathèque sont terminées. De nombreuses animations ont été proposées de septembre à décembre et toutes ont trouvé leur

public notamment la bibliobradserie qui a connu un beau succès. Nous félicitons les participants du concours Bookface qui nous ont fait de belles propositions et nous vous remercions d'avoir célébré cet anniversaire avec nous.



Appel aux dons de jeux de société



Cette fin d'année 2019, nous avons emprunté une malle de jeux auprès du CD31.

L'expérience s'étant avérée concluante, nous souhaiterions proposer un petit fonds de jeux de société à utiliser sur place. Aussi, nous lançons un appel aux dons. Si vous avez des jeux en bon état, complets et qui ne vous servent plus tels que jeux de société de tous âges, jeux à manipuler pour les bébés (pas de jeux sonores ou nécessitant des piles), etc., vous pouvez les déposer à la médiathèque. Nous recherchons également des tapis de jeux à mettre sur les tables pour insonoriser le bruit des jetons ou des dès. Merci d'avance pour votre générosité !

-Vendredi 17 janvier, dans le cadre de « La Nuit de la Lecture », la médiathèque sera ouverte de 18h à 20h. Cyrielle, votre bibliothécaire, racontera des histoires aux enfants qui pourront venir en pyjama et accompagnés de leurs doudous. Pensez également à apporter votre tasse car des boissons chaudes seront proposées.

-Samedi 07 mars à 10h30, Marie-Pierre Brunner présentera une conférence sur *Le Caravage*.

L'équipe de la médiathèque vous souhaite une belle et douce année !

QUE FAIRE ?

Vous êtes déjà nombreux à prévenir la mairie lorsque vous constatez des pannes (éclairage public), des incivilités (dépôts d'ordures, vandalisme) ou des dégradations de biens publics (chute de branches). Nous vous invitons à être le plus précis possible quant à la localisation du fait afin que les interventions soient rapides et qu'il n'y ait pas besoin de chercher ou de vous recontacter pour obtenir plus de précisions.

Laissez-nous vos coordonnées, l'adresse du lieu qu'il faut contrôler et nous nous occupons du reste.

Mairie : 05 61 76 24 95

SONDAGE : (à découper et à déposer en mairie ou dans la boîte à lettre de la mairie)

La gazette a envie de faire peau neuve, pour cela nous avons besoin de votre avis
Cela ne vous prendra pas beaucoup de temps :

La fréquence de parution :

plus souvent identique moins souvent

Les articles

plus précis identique moins technique

plus diversifiés plus illustrés par des photos

Les thématiques

la commune les associations les écoles l'intercommunalité

les commerces les professions libérales

Rubriques nouvelles :

petites annonces informations extra communales

programmation culturelle articles rédigés par les enfants

recettes de cuisine trucs et astuces publication de mariage décès naissance ,

répertoire communal

Les résultats de ce sondage vous seront communiqués lors de la prochaine parution.

AGENDA

QUAND ?	QUOI ?	OÙ ?	Renseignements
JANVIER 2020			
Du 06 janvier au 23 mars	Ateliers équilibre	Salle Dupuy (Ancien Dojo)	Mairie : 05.61.76.24.95
Samedi 11 à 11h	Vœux du Maire	Foyer Rural	Mairie : 05.61.76.24.95
Samedi 11 de 14h à 18h	Stage Qi Gong des 6 sons	Lacroix-Falgarde	Etre Son Tao: 06 19 55 73 04
Du 14 au 31	Atelier numérique	Salle d'exposition de la médiathèque	Mairie : 05.61.76.24.95
Vendredi 17 de 18h à 20h	Nuit de la Lecture Médiathèque ouverte	Médiathèque	Médiathèque : 05.61.76.85.74
Samedi 18 à 12h	Repas des aînés	Foyer Rural	Sur inscription
MARS 2020			
Samedi 7 à 10h30	Conférence sur « Le Caravage »	Médiathèque	Médiathèque : 05.61.76.85.74
Samedi 7	Concert rock-tombola Live in Cossignol	Foyer Rural	APEC : ape.cossignol@gmail.com
Samedi 28	Stage Hui Chun Gong des animaux	Lacroix-Falgarde	Etre Son Tao : 06 19 55 73 04
Samedi 28	Carnaval des enfants	Lacroix-Falgarde	APEC : ape.cossignol@gmail.com
Samedi 28	Printemps des poètes	Foyer Rural	Foyer Rural : frlf31120@orange.fr



SAMEDI 11 JANVIER 2020

Vœux du Maire

à 11h au Foyer Rural