



CONSEILS DE PREVENTION

EN PREVISION DES

FORTES CHALEURS

- INSCRIPTION AU REGISTRE EN MAIRIE

- *Vous pouvez vous inscrire dès à présent sur le registre communal mis en place par la mairie afin de vous proposer une aide adaptée si nécessaire.*

- PROTEGEZ-VOUS

- *Evitez de sortir aux heures les plus chaudes, maintenez votre logement frais, buvez, rafraichissez-vous*

- DONNEZ DE VOS NOUVELLES

- *Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches, vos voisins...*

- BENEFICIEZ D'AIDES COMPLEMENTAIRES DU SICOVAL

- *Service de soins infirmiers à domicile*
 - **Secrétariat SSIAD**
05 81 76 24 77
accueil.ssiad@sicoval.fr
- *Aides à domicile*
 - **Accueil**
05 81 76 24 78
accueil.saad@sicoval.fr
- *Portage de repas*
 - **Accueil**
05 81 76 24 78
portage.repas@sicoval.fr

- EN CAS DE DIFFICULTE

- *Demandez de l'aide auprès de votre entourage ou directement auprès de votre mairie au **05 61 76 24 95***
- *Pour plus d'informations, vous pouvez appeler gratuitement le numéro de Santé Publique France **08 00 06 66 66***
- *En cas de malaise, appelez le **15***